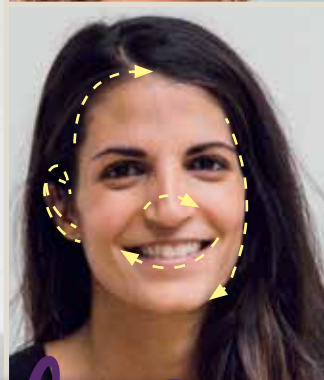
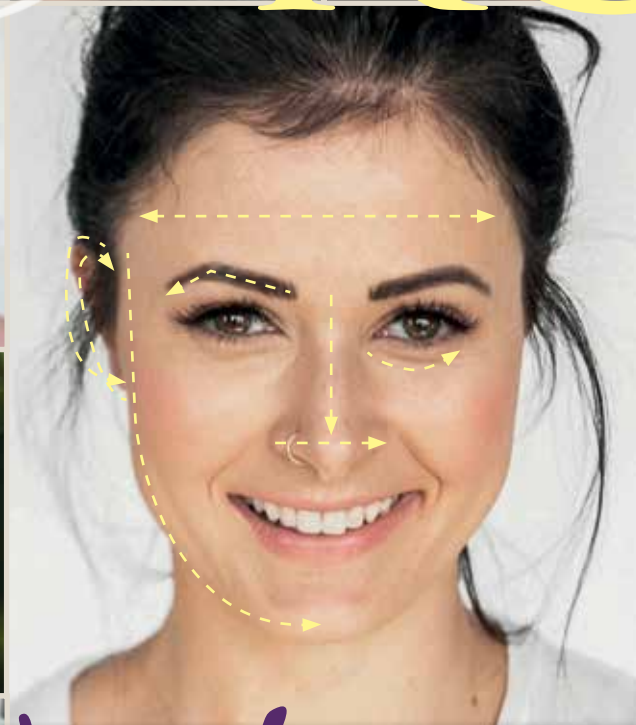
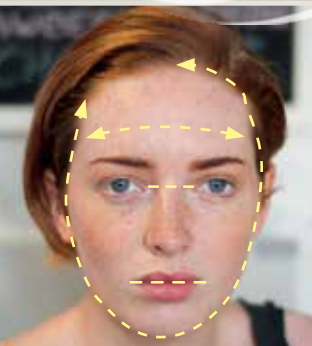
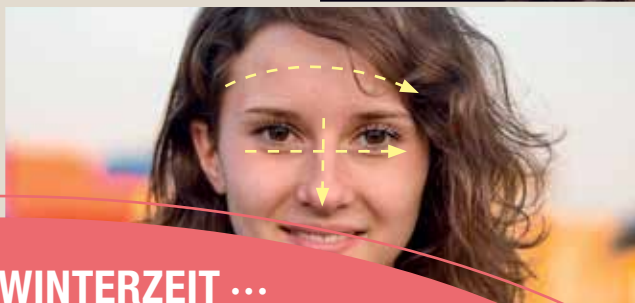


# KGS



## Wer bin ich?

Face Reading mit Eric Standop



... MAGIE DER WINTERZEIT ...

EIN KRAFTVOLLES RITUAL ZUR WINTERSONNENWENDE

„DIE STILLE STELLT  
KEINE FRAGEN,  
ABER SIE KANN UNS  
AUF ALLES EINE  
ANTWORT GEBEN.“

– Ernst Ferstl

BILDER: KARA NOTSYA - ADOBE STOCK

# ZEIT DER Einkkehr

Die dunkle Jahreszeit hat begonnen und mit ihr die Zeit der Einkkehr. Sie schenkt uns Stille und lädt uns ein, nach innen zu schauen. Um uns darauf zu besinnen, was in unserem Leben wirklich wichtig ist. Jetzt ist die Zeit, unsere Wünsche und Visionen zu manifestieren, Altes loszulassen und Intentionen für das Neue zu setzen.

Gerade in dieser magischen Zeit der Wintersonnenwende und Rauhnächte ist die Verbindung zu den Ahnen besonders intensiv. Es ist die Zeit, sich tief mit den eigenen Wurzeln und Ahnen zu verbinden, um zu spüren, welche Kraft und Weisheit bereits in einem liegt. Um zu spüren, wer wir wirklich sind und was wir in dieser Welt verkörpern wollen.

Die Frage, wer wir sind, beschäftigt auch den Face Reader Eric Standop in seinem Artikel über die Kunst des Gesichtslensens. Denn Eric weiß, erst wenn wir unseren Talenten genug Raum geben und das tun, wofür wir brennen, leben wir authentisch und sind wir im Einklang mit uns selbst. Und um zu wissen, was unsere Talente sind und was unsere Lebensaufgabe ist, müssen wir uns nur unser Gesicht anschauen, den dort sind alle Antworten verborgen.

Der Winter ist auch die Zeit der Freude, die Zeit, in der wir zusammen kommen, in der wir lachen, singen, schenken und besonders lecker essen. In diesem Jahr ist das Gefühl von Verbundenheit besonders wichtig. So lasst uns dieses Jahr besonders achtsam sein mit unseren Mitmenschen. Lasst uns einander besonders liebevoll zulächeln, uns gegenseitig unterstützen und unser Licht für die Menschen leuchten lassen, die es gerade am meisten brauchen.

Gemeinsam wollen wir die Magie in die Welt tragen und hell leuchtend das neue Jahr willkommen heißen.

**Liebe Grüße**  
**Greta Lipp & das KGS-Team**

P.S.: Und für alle, die sich noch nicht für den KGS Newsletter angemeldet haben: Zwischen den Ausgaben halten wir euch mit dem neuen KGS Newsletter darüber auf dem Laufenden, was in unserer schönen Stadt passiert und was sie zu bieten hat. Meldet euch unbedingt gleich an: [www.kgs-hamburg.de](http://www.kgs-hamburg.de)

# Dein Ritualset

für magische Rauh Nächte

Kräuter & Harze zum Räuchern

Heilkerzen • Bücher • Zubehör

Journals • Rituale & Impulse

Bestelle jetzt dein magisches Ritualset  
[www.shop.wrage.de](http://www.shop.wrage.de)

Buchhandlung Wrage • [www.wrage.de](http://www.wrage.de) • +49 (0)40-41 32 97-0

wrage 

## INHALT

- 2 Editorial
- 6 Kurz & Bunt
- 16 Eric Standop  
Wer bin ich? Und was ist meine Berufung?
- 24 Die Magie des Winters  
Ein Ritual zur Wintersonnenwende
- 28 Termine und Events
- 33 Für euch entdeckt  
Alte Schmiede
- 36 Für euch gelesen
- 40 Für euch gesehen
- 44 Horoskop November & Dezember
- 47 Mond-Horoskop November
- 49 Mond-Horoskop Dezember
- 52 Wer macht was
- 64 KGS trifft  
Claudia Wuttke
- 63 Impressum



# KURZ & BUNT

EINE GROSSE VIELFALT AUS HAMBURGS SPIRITUELLER SZENE

## Musik, Magie, Heilung

Das Pariser Popduo **Ibeyi** hat einen guten Draht zu Geistern, Göttern und zum Jenseits. Die beiden Zwillingsschwestern **Naomi und Lisa-Kainde Diaz** lassen die Songs der westafrikanischen Yoruba-Kultur aufleben, der sie väterlicherseits tief verbunden sind. Dabei schimmern ihre Wurzeln in Form von mehrsprachigen Lyrics auf Englisch, Französisch und Yoruba immer wieder durch. Geboren sind die Zwillinge in Paris, wo sie auch noch leben, aber ihre ersten beiden Lebensjahre haben sie in Kuba verbracht. Ibeyis Sound verbindet Samples und Synthies, rituelle Gesänge und jazzige Vocals, die an Björk und Fever Ray erinnern, Tradition und Moderne. Der einzigartige Klang ihrer Musik ist der perfekte Klangteppich für die intimen Geschichten. Nun kehren sie mit ihrem neuen Album ›Spell 31‹ zu ihren spirituellen Wurzeln zurück. Harmonie, Heilung und Magie sind die zentralen Themen des Albums. Es ist kein Zufall, dass dieses Album gerade jetzt erscheint – in einer Welt, die dringend spirituelle Heilung benötigt. Es kann sich glücklich schätzen, wer für dieses Konzert noch Karten ergattert.

IBEYI • In concert „Spell 31“ • 10. November 2022, 21 Uhr • Ort: Uebel & Gefährlich, Feldstraße 66 e, 20359 Hamburg • Tickets: 34 Euro • [www.kj.de](http://www.kj.de)



FOTOSABILDUNGEN: SULEIKA MÜLLER, JOHN DUNCAN (1866-1945), CHILDREN OF LIR



KONZERT

## Into your heart

Wunderschöne Melodien und bezaubernder Gesang in einem nahbaren, zeitlosen Gewand. So erschafft die Künstlerin **Annic** ihr eigenes Genre, das sich am besten als „Cinematic Spirit Ethno Pop“ bezeichnen lässt. Annic ist Schauspielerin, Sängerin, Heilerin und Coach. Auf sehr zugängliche Art und Weise verzaubert sie die Herzen der Zuhörer mit ihren außergewöhnlichen englischen Song-Stories. „Into your

heart“ ist ein Konzert, das der Selbstliebe und kreativen Schöpfungskraft gewidmet ist. Durch die Magie der Musik tauchen wir ein in eine besondere, meditative Welt. Die Musik und der Gesang ist wie Meditation, sie uns mit und berührt durch eine besondere unpräzise Tiefe und Freude.

ANNIC-BARBARA FENSKE & BAND • Konzert und Meditation: „Into your heart“ • 12. November 2022, 19:30 • Pentaion Seminarum, Bornkampsweg 31k, 22926 Ahrensburg • Der Eintritt ist frei. Aufgrund begrenzter Platzzahl wird um Anmeldung gebeten unter: [info@annicbfenske.com](mailto:info@annicbfenske.com) • [www.annicbararafenske.de](http://www.annicbararafenske.de)

GEDENKEN

## Grindel leuchtet

Im Hamburger Grindelviertel illuminieren viele Bewohnerinnen und Bewohner jeweils am 9. November Stolpersteine mit Kerzen. Sie erinnern damit an die Verbrechen gegen die jüdische Gemeinde und gedenken der ermordeten Juden des Grindelviertels. In der Pogromnacht am 9. November 1938 wurden Synagogen und jüdische Einrichtungen in Deutschland systematisch von Nationalsozialisten zerstört. Darunter befand sich auch die Bornplatz-Synagoge am Joseph-Carlebach-Platz im Grindelviertel, die in den nächsten Jahren wieder neu erstehen soll. Zum Abend hin versammeln sich auf dem Platz viele Menschen zu einer Mahnwache gemeinsam mit Vertretern der jüdischen Gemeinde wie Landesrabbiner Shlomo Bistrizky. Das Projekt Stolpersteine des Künstler Gunter Demnig umfasst inzwischen Stück in der Stadt 5.927 Stück – viele davon befinden sich im Grindelviertel.

GRINDEL LEUCHTET • Gedenkveranstaltung • 9. November 2022 •



KONZERT & LESUNG

## Kinder des Lir

Der keltische Mythos „Die Kinder des Lir“ erzählt von den Kindern des Königs Lir, die nach dem Tode ihrer Mutter Aogh von ihrer Stiefmutter die in Schwäne verzaubert und aus dem Land ihres Vaters verbannt werden. Ihre Sehnsucht, ihre Entbehrungen und die letztendliche Erlösung und Wiedergewinnung dieses von Licht und Klängen durchwobenen paradiesischen Reiches spiegelt das Sehnen der Menschheit nach ihrem eigenen himmlischen Ursprung. Jetzt setzt eine Gruppe Hamburger Musikerinnen diesen Mythos in einer Lesung mit keltischen und masurischen Liedern in einer Bearbeitung der anthroposophischen Kunsttherapeutin **Maria Schüppel** (1923-2011) künstlerisch in Szene.

MARCELA PAZ MORENO u.v.a. • Konzert/Lesung: „Kinder des Lir“. Eine Irische Legende • 15. November 2022, 18 Uhr • Ort: MBA24, Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg (nahe Bhf. Altona) • Tickets: 15/10 Euro, erm. 8 Euro, Kinder frei • Vorverkauf: [eventbrite.de](http://eventbrite.de) • Infos: [www.marcelapaz-moreno.com](http://www.marcelapaz-moreno.com)

KONZERT

## Irish Friendship

Das **Irish Folk Festival** ist mehr als nur ein Konzert. Es ist eine Community. Die Besucher kommen nicht nur, weil sie spannende Musik hören werden. Sie kommen, weil sie an den Festivalabenden auch Gleichgesinnte treffen, mit denen sie sich austauschen können. Durch das Festival sind viele Freundschaften entstanden. Zwischen Musikern und Fans, Musikern und Musikern, den Machern des Festivals und den Fans, aber auch zwischen Fans und Fans. Man wird ein Teil einer ganz feinen Community und sieht sich nicht nur einmal im Jahr beim Festival, sondern auch über das Jahr. In einer Welt, die leider immer mehr in fragwürdige Social Media abwandert und in der Freundschaften virtuell gepflegt werden, machen wir es beim IFF immer noch persönlich. Das ist ein Teil unserer Lebensqualität. Mit »Come as a visitor – leave as a friend« ist aber auch das Gefühl im Herzen sehr gut beschrieben, mit dem man als Tourist die grüne Insel verlässt.

Irish Folk Festival • Konzert: »Come as a visitor – leave as a friend« • **12. November 2022**, 20 Uhr • Ort: Fabrik in Altona • Tickets: 35,50 Euro • [www.fabrik.de](http://www.fabrik.de)



MESSE

## Da kommt Freude auf

Aussteller und der Veranstalter der Lebensfreudemesse freuen sich sehr, den Besuchern endlich wieder live zu begegnen. Vom 18.-20. November informieren über Aussteller und Vorträge über verschiedenste Möglichkeiten zu mehr „Glück, ganzheitliche Gesundheit und Wohlfühl“, wie der Veranstalter mitteilt. Experten, die in über 100 interessanten Vorträgen und Mitmach-Workshops aufzeigen, wie wir im Alltag glücklicher und entspannter leben können. Dazu stellen über 100 Aussteller die neuesten Trends für mehr Gesundheit und Wohlfühl vor. Im Mittelpunkt stehen Themen wie alternative Gesundheit, vegetarische Ernährung, Naturheilkunde und tiefgehender Spiritualität.

LEBENSFREUDE MESSE HAMBURG • **18.-20. November 2020**, Fr 13-19 Uhr, Sa 10-19 Uhr, So 10-18 Uhr • Messehalle Hamburg-Schnelsen, Moderation 1a, 22457 Hamburg • Eintritt: Fr 13 Euro, erm. 11 Euro, Sa + So 15 Euro, 13 Euro, Messepass 30 Euro (Ermäßigung bei 2, 4, 6 Besuchern), für Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt • [www.hamburg-lebensfreude.de](http://www.hamburg-lebensfreude.de)



BUCH-EVENT & LESUNG

## Der kosmische Moment

Das neue Buch der Astrologin Silke Schäfer sorgt nicht nur unter Astrologie-Fans für Aufsehen. Mit ihrem Buch „Der kosmische Moment“ reist sie mit uns durch die zwölf Sternzeichen und dechiffriert die kosmischen Codes. Gemäß der anbrechenden Neuen Zeit dient diese Astrologie einem umfassenderen Verständnis der zwölf grundlegenden Qualitäten des Seins: potenzialorientiert und Frieden erschaffend.

Nun kommt Silke am 11. November für ein Buch-Event und ein Kurzseminar nach Hamburg. An diesem Abend lädt sie ein, gemeinsam näher in ihr Buch einzutauchen. Sie erzählt über die Entstehung dieses Werkes, das weniger von ihr als viel mehr durch sie in diese Welt kam. Sie liest Passagen und regt zur lebendigen Diskussion an, um die Neue Zeit besser zu verinnerlichen und ein Gefühl für die Verbundenheit mit dem ganzen Universum zu erhalten. Denn in der Neuen Zeit heißt es: Die Seele führt. – In ihrem Workshop am Nachmittag beschreibt Silke die Phasen und die Herausforderungen auf dem Weg dorthin und skizziert mögliche Szenarien dieser vollkommen neuen Zeit, die ab 2025 beginnt. Bitte bringe deine Horoskop-Zeichnung mit, so dass du dir anhand einzelner Beispiele Notizen machen kannst. Im Anschluss an den Abend steht Silke gern für Fragen zur Verfügung und nimmt sich Zeit, das Buch zu signieren. Auch wird die Möglichkeit angeboten, sich als neue Telegram-Gruppe mit Silke und allen Teilnehmenden zu vernetzen, ganz im Wissen: Wir sind viele!

SILKE SCHÄFER • Buch-Event & Lesung, „Der kosmische Moment“ • **11. November 2022**, 19.30-22 Uhr • Tickets: 22 CHF • Kurzworkshop: „Richtung 2025“ • **11. November 2022**, 14 bis 17 Uhr • Tickets: 65 CHF • Ort: Mozart-Säle, Moorweidenstraße 36 • 20146 Hamburg



KONZERT

## Heather Nova

Geboren als Tochter einer kanadischen Mutter und eines Vaters von den Bermudas, aufgewachsen auf einem Segelboot, mit dem die Familie um die Welt reiste, lernte **Heather Nova** mit 14 Gitarre spielen, ihre größte Bewunderung galt Künstlern wie Neil Young und Jimmy Cliff – der Weg zur Musikerin war seit damals geebnet. Schon mit ihrem ersten Studioalbum »Oyster« aus dem Jahr 1994, das einen ganz eigenen Sound aus Indie, Pop und Singer-Songwriter-Elementen kreierte, begann für Heather Nova der Erfolg, der sich seit mehr als zehn Alben

sowie unzähligen Tournéeen seither fortsetzt. Zuletzt erschien 2019 das Album »Pearl«, das sowohl von Fans als auch Kritikern begeistert aufgenommen wurde. Gerade in diesen Zeiten der globalen Unsicherheiten und Zweifel gewinnt Heather durch ihre Musik neue Hoffnung.

Heather Nova • Konzert: „The Pearl“ Acoustic Tour • **13. November 2022**, 20 Uhr • Ort: Fabrik in Altona • Tickets: Vvk 46 Euro • [www.fabrik.de](http://www.fabrik.de)



AUSSTELLUNG

## Wie alles begann. Von Galaxien, Quarks und Kollisionen

Beim Blick in den Himmel und bei den großartigen Aufnahmen der **NASA** von Planeten und Milchstraße erscheinen Menschen und Erdkugel nichtig und klein. Im Barmbeker Museum der Arbeit könnt ihr im Herbst auf Zeitreise im Weltall gehen: Euch erwartet eine multimediale und interaktive Ausstellung, die mit euch auf die Suche nach der Antworten geht. Was passierte beim Urknall und wie hat sich das Universum in den 13 Milliarden Jahren seither entwickelt?

Museum der Arbeit • Wiesendamm 3, 22305 Hamburg • **noch bis 10. April 2023** • Montag & Mittwoch – Freitag: 10–17 Uhr; Samstag & Sonntag: 10–18 Uhr; Dienstag: geschlossen • Eintritt regulär 9,50 Euro; ermäßigt 6 Euro; Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt • [www.shm.de](http://www.shm.de)

LESUNG

## Axel Hacke liest und erzählt

Axel Hackes Lesungen sind Unikate, kein Abend ist wie der andere. Da hockt nicht einer hinter einem Tisch mit Wasserglas und Lampe und trägt aus seinem neuen Buch vor, wie das üblich ist, nein, Hacke sitzt auf einem Stuhl, redet über das Leben, erzählt von seiner Arbeit und hat alles dabei, was er im Leben geschrieben hat, na gut, eine Menge von dem – und das ist sehr viel: tausende Exemplare seiner legendären Kolumnen aus dem Magazin der Süddeutschen Zeitung, dazu einen Stapel von Büchern, jenes zum Beispiel über den ebenso furiosen wie entspannt-witzigen Monolog des Nachrufschreibers Walter Wemut, die großen Fragen unserer Existenz betreffend. Und natürlich geht es – in erster Linie und sehr ausführlich – um sein allerneuestes Buch: „Im Bann des Eichelhechts und andere Geschichten aus Sprachland“, ein ebenso komisches wie verträumtes und versponnenes Sprachspielbuch.

AXEL HACKE liest und erzählt • **17. November 2022**, 17:45 Uhr • Ort: Fabrik in Altona • Tickets: Vvk 20 Euro, [www.fabrik.de](http://www.fabrik.de)



FOTOSABILDUNGEN: EDUARD BARGHEER, SONNE IM SCHILF, 1952, LESO

AUSSTELLUNG / FÜHRUNG

## Die Kunst atmen

Die groß angelegte Thementausstellung ATMEN beschäftigt sich mit den unterschiedlichen Facetten des Atmens und seiner Darstellung in der Kunst der Alten Meister und der Gegenwart. Mehr als hundert Werke werden miteinander in teils epochenübergreifende Dialoge gebracht. So entsteht ein unkonventioneller Austausch über ein existenzielles Thema, das Atmen. In einem besonderen Ausstellungsrundgang treten die Kunstvermittler gemeinsam mit Atemtherapeutinnen von „Hamburg atmet!“ in einen spannungsreichen Dialog über ausgewählte Kunstwerke. Künstlerische Positionen werden dabei nicht nur inhaltlich vermittelt, sondern über abgestimmte Atemübungen und kleine Experimente sinnlich erfahrbar gemacht und weitergedacht. Themen und Thesen der Ausstellung werden unmittelbar mit unserer Gegenwart verknüpft und wirken über den Rundgang hinaus in uns fort.

STEPHANIE VIETHEER, BRITTA JACOB UND HEIKE HARDER • Kombi-Führung mit Atemübungen • Sa, 19. und So, 20. November 2022, jeweils 11-12:30 Uhr, 13-14:30 Uhr und 16-17:30 Uhr • Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall 5, 20095 Hamburg • www.hamburger-kunsthalle.de www.hamburg-atmet.de



KONZERT

## Mantras, Klang und Trance

Lex van Someren zählt weltweit zu den Pionieren der modernen spirituellen Musik. Unter dem Motto „Seelenzeit“ entführt er zusammen mit seiner Band und Sängerin Maria Maltseva seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten und lädt zum Mitsingen der Mantras ein. Jeder der einmal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat weiß, dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Seine Konzerte sind eine im Hier und Jetzt gelebte Spiritualität. Durch die authentische Kraft und die Anmut und Hingabe in seinem Gesang entsteht wie von selbst eine tiefe Verbindung mit dem Publikum. In Hamburg bietet er am Nachmittag gemeinsam mit dem Trommler Nils Tannert auch ein Trance-Tanz-Event an.

LEX VAN SOMEREN mit Band MARIA MALTSEVA • Mantra-Sing-Konzert „Seelenzeit“ • 19. November 2022, 19-22 Uhr • Tickets: 30 Euro • LEX VAN SOMEREN und NILS TANNERT • Trance-Tanz-Event: 19. November 2022, 13-17 Uhr • Tickets: 79 Euro • Ort: St. Johanniskirche, Bei der Johanniskirche 22, 22767 Hamburg • www.someren.de

KGS verlost zwei Eintrittskarten für das Konzert am 25. November in Hamburg. Einfach eine E-Mail an: kgs@wrage.de, Stichwort: Mantrakonzert



KONZERT / VERLOSUNG

## Mantras für Glückseligkeit

Aleah Ghandarvika tourte weltweit für zehn Jahre mit Ben Vogt als The Love Keys mit über 1000 Mantra Events. Die Love Keys zählten zu den bekanntesten Mantra-Gesangsgruppen Deutschlands. Nun kommt

die begnadete Sängerin zusammen mit Henning Hantelmann nach drei Jahren Unterbrechung endlich wieder für ein Mantra-Konzert nach Hamburg. Durch ihre Konzerte schaffen die Musiker kostbare Räume, in denen Momente der Glückseligkeit und innerer Stille erfahrbar sind. Die Musik wird getragen von Aleahs herzergreifender Stimme, die wie ein kristallklarer Gebirgsbach, manchmal belebend kraftvoll, manchmal sanft dahinfließt, während Hennings facettenreiche und gefühlvolle Stimme der Musik Erdung und Tiefe verleiht. Ihre Konzerte sind ein Fest für die Seele, bei dem durch das Singen der heiligen Mantras Türen für höhere Bewusstseinsdimensionen geöffnet werden. Durch Aleahs liebevolle Anleitung sind alle jederzeit herzlich zum Mitsingen eingeladen.

ALEAH GHANDARVIKA & HENNING HANTELMMANN • Mantra-Konzert • 25. November 2022, 19 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr • Ort: Integrale Yogaschule, Rentzelstraße 10a, 20146 Hamburg, Innenhof • Eintritt: Vvk 20 Euro, AK 25 Euro • Info@integrale-yoga-schule.de, Telefon 040-45 10 92 • Ein weiteres Konzert sowie eine Yogastunde finden am 26. November 2022 im Yoga Kala Zentrum in Bargeheide statt • www.yoga-kala.eu

RETREAT

## Die Kunst des Loslassens

Unser Körper speichert alle Emotionen, die wir im Alltag erleben. Ob es Angst und Trauer ist, oder Wut und Ärger, Stress und Anspannung. All das macht sich im Körper bemerkbar, z.B. durch Rückenschmerzen, Schulter und Nackenprobleme oder Erschöpfung. Josefine Ross, Körpercoach aus Hamburg, bietet im November ein sonntägliches Dayretreat für Frauen mit Breathwork, Bewegung und Entspannung an. Unter dem Motto Fühlen und Sein, In Verbindung kommen, Loslassen was Schwere erzeugt. Entspannter Ort für dieses Retreat ist das Zeniy zwischen Neumünster und Kiel.

JOSEFINE ROSS • Dayretreat „The Release – Die Kunst des Loslassens“ • 13. November 2022, 10-19:30 Uhr • Ort: Zeniy, Schützenweg 8 24582 Brügge • Beitrag: 150 Euro mit vegetarischem Mittagessen • www.josefineross.de



WEIHNACHTSMARKT

## Nachhaltig schenken

Unter den vielen Weihnachtsmärkten in der Stadt, deren Höhepunkte meist im Glühwein liegen, ragt der Markt im Museum der Arbeit am S-Bahnhof Barmbek heraus. Hier verbinden sich auch in diesem Jahr Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu einem deutschlandweit einzigartigen ökologischen Weihnachtsmarkt für die ganze Familie: Stöbern an vielfältigen Kunstgewerbe-Ständen nach dem schönsten Geschenk und handgemachtem Weihnachtsschmuck, schlemmen in der Bio-Gastronomie mit durch und durch biologischem und festlichem Menü für den Heiligabend oder genießen des weihnachtlichen Ambientes auf einem Markt, der den Umweltschutz an erste Stelle stellt.

Ökologischer Weihnachtsmarkt • 25. November 2022, 14-18 Uhr • Museum der Arbeit, Wiesendamm 3, 22305 Hamburg • Eintritt 5 Euro, erm. 3,50 Euro, Kinder- & Jugendliche bis 18 Jahre frei • www.shmh.de

FOTOSABILDUNGEN: HENNING ALBRECHT UND OLIVIA JEREMIAS

TEXTE & TÖNE

## Märchenhafte Vorfreude

Die schönste Freude ist die Vorfreude, besonders die vor Weihnachten. Damit kann man gar nicht früh genug anfangen! Die Eppendorfer Kunstklinik bietet hierzu Gelegenheit. Mit pfiffigen und nachdenklichen Märchen aus Deutschland, mit berührenden und humorvollen Geschichten aus dem vorweihnachtlichen Alltag und mit Musik, die selig macht. Für die richtige Atmosphäre sorgen noch vor dem 1. Advent: Hanna Margarete Schilling erzählt Märchen. Dietrich Schilling ergänzt sie mit eigenen Geschichten. Olivia Jeremias (Solocellistin an der Staatsoper Hamburg) und Henning Albrecht (Pianist) gestalten den musikalischen Rahmen.

TEXTE & TÖNE • „Weihnachten kommt!“ Märchen, Geschichten und Musik zum Vorfreuen • 25. November 2022, 20 Uhr • KUNSTKLINIK – Kulturzentrum Eppendorf, Martinistraße 44a, 20251 Hamburg • Telefon 780 50 40 12 • www.kunstklinik.hamburg



WEIHNACHTSMÄRCHEN

## Der kleine Prinz

Auf der Suche nach einem Freund verlässt der kleine Prinz seine wunderschöne Blume und reist von Planet zu Planet. Dort begegnet er Gestalten, die nur mit sich selbst beschäftigt sind und dabei die wichtigen Dinge verdrängt haben. Als er auf dem Planeten Erde landet, trifft er einen Fuchs, der ihm die Geheimnisse einer einmaligen Bindung zwischen zwei Wesen erklärt: „Du bist zeitlebens verantwortlich für das, was Du Dir vertraut gemacht hast... Und: „Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar...“ Schließlich findet der kleine Prinz mitten in der Wüste einen Menschen, der für ihn zum lang gesuchten Freund wird. Als es Zeit ist, kehrt er zu seiner Blume zurück, um ihr von seinen Abenteuern zu berichten. **Felix Bachmann** und sein Team, die auch schon für die letzten erfolgreichen Weihnachtsproduktionen verantwortlich zeichnen, machen aus dem Stoff wieder ein Stück nach **Antoine de Saint-Exupéry** mit viel Musik für Jung und Alt.

FELIX BACHMANN und Team • „Der kleine Prinz... Nach Antoine de Saint-Exupéry • 27. November 2022, Vorpremiere um 11 Uhr, Premiere um 17 Uhr, weitere Vorstellungen bis zum 22. Dezember 2022 • St. Pauli Theater, Spielbudenplatz 29-30 (Reeperbahn) • Tickets: 18,90 / 23,90 Euro • [www.st-pauli-theater.de](http://www.st-pauli-theater.de)



KONZERT UND PUPPENSPIEL

### Eine chinesische Wassermusik

Wasser ist die Quelle allen Lebens und auch mit das Wichtigste bei diesem Konzert von KinderKinder e.V. In China wird erzählt, dass in grauer Vorzeit eine Frau mit Schlangenschwanz – Nü Wu (女娲) – die Tiere und die Menschen erschuf und Feuer und Fluten bekämpfte. Diese Geschichte ist der Anlass für die beiden chinesischen Künstlerinnen **Lin Chen** (Percussion) und **Lini Gong** (Gesang) für gleich vier ganz besondere Konzerte für Jung und Alt. Die vielen Instrumente von Lin und die wunderbare Stimme von Lini, mal traurig, mal glücklich und dann wieder ganz wild, werden begleitet von **Heike Klockmeier** mit ihrem faszinierenden Puppenspiel.

LIN CHEN, LINI GONG, HEIKE KLOCKMEIER • Konzert „Geschöpft! – eine chinesische Wassermusik.“ • Termine: **Sa 26. November**, 16 Uhr, **So 27. November 2022**, 11:30 Uhr und 16 Uhr, **Mo 28. November**, 10:30 • Ort: Kampnagel, Jarrestraße 20, Winterhude • Eintritt: 9 Euro, Kinder 7 Euro, Montag 3 Euro für alle • [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)

LIVE-EVENT

### Jenseitskontakte

Seit mehr als 10 Jahren arbeitet **Susan Froitzheim** als Medium und hat bereits zahlreiche Auszeichnungen erhalten. In ihrem XMAS-Live Event »Rendezvous mit dem Jenseits«<sup>®</sup>, bei dem Susan diesmal zusammen mit **Elke Schneider** (Spirit-Art Medium) Himmel und Erde verbinden möchten, werden sie ganz konkret zeigen, dass die Verstorbenen immer an unserer Seite sind. Elke wird hierbei die Portraits von Verstorbenen zeichnen. Elke ist seit vielen Jahren eine erfahrene Spirit-Art-Künstlerin, die ebenfalls von Kindheit an medial ist. Am darauf folgenden Wochenende wird Susan mit intensiven Übungen und Hilfestellungen zeigen, wie wir selbst Medialität erfahren. Susan möchte dabei zeigen, wie die Teilnehmer selbst den Kontakt zu Verstorbenen, Engeln und Geistführern aufnehmen und darüber in dauerhafter Verbindung zu ihnen sein können. Zusammen mit Elke geht es um die Entwicklung der eigenen Kreativität sowie darum, Farben und Aura von Personen besser zu erkennen und deutlicher wahrnehmen zu können.

SUSAN FROITZHEIM / ELKE SCHNEIDER • X-mas Live Event „Rendezvous mit dem Jenseits.“ • 16. November 2022, 19 Uhr • Intensivtraining „Spirit Art & Jenseits.“ • 17./18. Dezember 2022, 12-17 Uhr • Ort: Wrage Studio, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg • [www.susan-froitzheim.de](http://www.susan-froitzheim.de)



SINGEN 1

### Meditativer Chorgesang

Viele Menschen erfahren meditatives Singen als eine Möglichkeit, ihre Seele lebendig werden zu lassen. Lord Yehudi Menuhin nannte das Singen „die eigentliche Muttersprache des Menschen, die direkte Sprache des Herzens und der Gefühle“. Tatsächlich ist es wissenschaftlich erwiesen, dass wir durch Singen auf einzigartige Weise unsere psychische, physische, geistige und soziale Gesundheit positiv beeinflussen können. Singen kann die Lebensfreude und alle Lebenskräfte wie zum Beispiel die Selbstheilung und die soziale Bindekraft in hohem Maße fördern. Früher standen beim Singen oft die Texte im Vordergrund. Heute entsteht eher das Bedürfnis, über den Klang – mantrienhaft – zum gemeinsamen Ausdruck und zur Annäherung an spirituelle Tiefe zu kommen. Das Offene Singen, das der Musiker und Obertonsänger **Andreas Krause** anbietet, liefert dazu wunderschöne Anregungen aus unseren wie aus anderen Kulturkreisen.

ANDREAS KRAUSE • Offenes Singen • 3. Dezember 2022, 14-16 Uhr • Ort: Spiegelsaal im Museum für Kunst und Gewerbe, Steintorplatz, 20099 Hamburg nahe Hauptbahnhof • Eintritt: auf Spendenbasis • Info: Andreas Krause, 0172 976 1069 oder [mail@andreaskrause.com](mailto:mail@andreaskrause.com)

SINGEN 2

### Gesang als Gebet

Wer sich nach einer spirituellen Auszeit sehnt, ist hier herzlich willkommen: Mitten im vorweihnachtlichen Trubel geht es hier um die Frage: Was ist für mich das Wesentliche der Adventszeit, wie kann ich einen neuen lebendigen Zugang bekommen? Der Musiker und Komponist **Helge Burggrave** führt uns in seinem Seminar mit Ritualen und Gesang in die Stille. – Am Abend dann lädt er die Besucher seines Konzertes HAGIOS zum Mitsingen ein. Es reicht von kontemplativer Stille bis zu kraftvollem, vielstimmigem Gesang. Um uns auf dieses gesungene Gebet einzulassen, brauchen wir nicht mehr als unsere Stimme. Unsere Bereitschaft und die Vorfreude auf das Erlebnis, gemeinsam mit vielen anderen Menschen die Kirche der Stille in einen Klangraum zu verwandeln. Gesungen werden neben einigen Adventsliedern schnell zu erlernende geistliche Kanons und Gesänge aus dem HAGIOS-Zyklus von Helge Burggrave, ergänzt von Liedern aus der Tradition von Taizé.

HELGE BURGGRAVE • „Inmitten der Nacht... Musikalisch-spirituelle Adventstag mit Gesang, Ritual und Stille“ • 7. Dezember 2022, 10-17 Uhr • Kirche der Stille, Helenenstraße 14A, 22765 Hamburg • Kosten: 60/50 Euro • „HAGIOS – Gesungenes Gebet... Liederabend zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen“ • 7. Dezember 2022, 19 Uhr • Spende erbeten • [kirche-der-stille.de](http://kirche-der-stille.de)



MEDITATION

### Spiritualität und Sexualität – Zervix Meditation

Weibliche Sexualität wurde lange unter „ferner liefern“ behandelt. Viele Frauen haben die Verbindung zu ihrem Körper ab ihrer Körpermitte verloren.

Meist fehlt Wissen und Aufklärung darüber, was ihnen guttun kann, besonders beim Thema Sexualität. Es herrschte auch wenig Wertschätzung oder kam zu traumatischen Erlebnissen beim Sex oder bei Geburten. Doch in letzter Zeit drängt die weibliche Lust immer mehr nach vorne. Oft kamen hier die Impulse aus der Tantra-Szene. Es erscheinen zahlreiche Bücher über Spiritualität und weibliches Begehren. Die alten Kulturen wussten um die Wichtigkeit und die große Bedeutung der Zervix. Sie verehrten sie nicht nur als Portal zum Leben, sondern auch als magisches Tor in tiefere Dimensionen. Anfang Dezember bietet die Berliner Kulturwissenschaftlerin und Expertin für Spiritualität und Sexualität, Dr. Stefanie Rinke gemeinsam mit der Sexualberaterin Celia Köster aus Schleswig-Holstein einen intensiven Workshop an. Es steht ein Vortrag zur Zervix und zum zervikalen Orgasmus auf dem Programm sowie eine Demonstration zum Ablauf der Berührung und dann die praktische Anwendung der Zervix Meditation.

STEFANIE RINKE / CELIA KÖSTER • „Himmelsflüge“ – Zervix Meditation • 3. Dezember 2022, 13 Uhr bis 17.30 Uhr • Kosten: 55 Euro • Ort: Integralis Stückenstraße 74, 22081 Hamburg • [www.come-as-you-are.de](http://www.come-as-you-are.de)



ABENDSEMINAR

## Meditation zum Jahreswechsel

Kurz vor Weihnachten und dem Beginn des neuen Jahres bietet Gaby Reimann, Mental Health Coach in Hamburg, einen Meditationsabend an, um die Belastungen des alten Jahres abzugeben und eine lösungsorientierte Selbstreflexion zu erfahren.

Das spürbare Ergebnis wird eine tiefe innere Ruhe sein, die mehr Raum für die Leichtigkeit im Leben bringt. Die erfahrene Heilpraktikerin und frühere Hockey-Weltmeisterin wurde über viele Jahre von Tulku Lobsang Rinpoche in tibetischer Meditation ausgebildet. An diesem Abend ist es Jedem möglich teilzunehmen – auch ohne Meditationserfahrung.

GABY REIMANN • Meditation zum Jahreswechsel • 21. Dezember 2022, 18 -19.30 Uhr • Kosten: 50 Euro • Ort: Naturheilpraxis Gaby Reimann, Parkallee 25, 20144 Hamburg (Präsenzunterricht und auch per ZOOM möglich) [www.gaby-reimann.hamburg](http://www.gaby-reimann.hamburg)



GESPRÄCH

## Die Kraft der inneren Führung

Die Hamburger Gruppe der weltweiten spirituellen Bewegung **Eckankar** lädt regelmäßig religiös interessierte Menschen zu ihren Gesprächsabenden ein. Am 3. November geht es um das Thema „Friedvoller leben in unruhigen Zeiten“. Die Mitglieder von Eckankar, welches auf ihren Gründer Harald Klemp zurückgeht, sehen im Heiligen Geist den gemeinsamen goldenen Faden, der sich durch alle religiösen und spirituellen Lehren zieht. Sie sind der Überzeugung, dass die Stimme Gottes auch in diesen Zeiten zu uns spricht. Und dass wir sie hören können.

ECKANKAR • Gesprächsabend „Friedvoller leben in unruhigen Zeiten“ • 3. November 2022, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Wrage Studio, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg • Der Eintritt ist frei • [www.eckankar.de](http://www.eckankar.de)

RETREAT

## Achtsamkeit im Trubel

Wer in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr nach dem ganzen Festtags trubel wieder zu tiefer Ruhe kommen möchte, ist beim Weihnachtsretreat im Buddhistisches Meditationshaus des Tibetischen Zentrums in Schneverdingen sicher am besten aufgehoben. In der gemeinschaftlichen Dharmapraxis, die von Oliver Petersen, ein Lehrer des Zentrums, angeleitet wird, geht es um die Meditationsformen des tibetischen Buddhismus, um den Stufenweg zur Erleuchtung, es werden Mantras rezitiert und Gebete gesprochen. Der Schwerpunkt liegt auf der Achtsamkeitspraxis mit Atembeobachtung und Gehmeditation. Die Übungen sollen helfen, den Dharma auch im Alltag umzusetzen. Ergänzend wird die Yogalehrerin Hella Borek Yoga-Übungen anleiten.

OLIVER PETERSEN / HELLA BOREK • Retreat: „Weihnachten – Meditation und Yoga“ • 26.-31. Dezember 2022, Mo. 18 Uhr - So. ca. 13 Uhr • Beitrag: 275 Euro (Nachlass auf Anfrage); Mitglieder 137,50, zzgl. Übernachtung und Verpflegung: 215 bis 290 Euro • [www.tibet.de](http://www.tibet.de)



# MEDBED.com

Wissenschaftlich nachgewiesener Effekt des weltweit ersten virtuellen **MedBeds**.







## WER BIN ICH? UND WAS IST MEINE BERUFUNG?

FOTO: PASTERNAK

Die meisten von uns sind auf der Suche nach Antworten auf die alles entscheidende, die wichtigste Frage unseres Seins: Wer bin ich? Was ist meine Lebensaufgabe? Antworten kann uns die chinesische Gesichtlesekunst, das Siang Mien, liefern. Wie ein Face Reading genau abläuft und warum es uns helfen kann, unsere Berufung zu finden, verrät uns der renommierte Experte Eric Standop



TEXT LILY LOREZ

Es heißt, dass die Buschmänner der Kalahari-Wüste stets von zwei Arten des Hungers sprechen – dem Großen und dem Kleinen Hunger. Letzterer verlangt nach Nahrung für den Bauch. Aber der Große Hunger, der größte von allen, ist der nach Sinn. Ein Leben ohne Ziel, ohne Vision, fühlt sich sinnlos und leer an. Erfüllung finden wir nur, wenn wir etwas tun, was uns begeistert, was wir lieben. Und das ist für jeden Menschen etwas anderes: Für manche ist der Beruf Berufung, andere bringen sich in ihren Familien ein oder engagieren sich in sozialen Diensten. Oder verwirklichen sich als Künstler, als Handwerker. Von entscheidender Bedeutung ist dabei, dass wir unsere Lebensaufgabe kennen, unserer Bestimmung folgen. Tun wir das, wofür wir brennen, leben wir authentisch, sind wir im Einklang mit uns selbst.

### WAS DEIN GESICHT ÜBER DICH VERRÄT

Doch was so logisch klingt, hat einen entscheidenden Haken: Mitunter ist es gar nicht so einfach zu erkennen, worin genau unsere Lebensaufgabe besteht. Und hier kommt Eric Standop, Experte in Gesichtlesen und Antlitz-Diagnostik, ins Spiel. Wir haben ihn getroffen, wollten wissen, wie genau so ein Face Reading abläuft. Laut Eric lässt sich bei einer solchen Lesung unsere Persönlichkeit genauso wie unsere Berufung und individuelle Lebensaufgabe erkennen. Zunächst erfasst er dabei – und dies gelingt nur erfahrenen Shifus, so werden die chinesischen Lehrmeister genannt, – mithilfe der Gesichtsmerkmale, der Mimik und Stimme, den Kern eines Menschen, sein Wesen. Selbst die Gesichtsform verrät viel über die individuelle Persönlichkeit, denn auch sie kann Hinweise zu zentralen Wesensmerkmalen, Bedürfnissen und Gewohnheiten liefern. Während sich Babys und Kleinkinder in ihrer runden oder ovalen Gesichtsform nur wenig voneinander unterscheiden, verändert sich bei den meisten Menschen die Form des Gesichts mit zunehmendem

Alter, häufig mit Beginn der Pubertät. „Ausschlaggebend hierfür sind die Erbanlagen und die Lebensweise, die beide mit der Persönlichkeit eines Menschen gekoppelt sind“, merkt Eric an. Ob nun Jade Gesicht, Berg Gesicht oder Feuer Gesicht. Jede Gesichtsform sagt etwas über die jeweiligen Stärken und möglichen Entwicklungsfelder einer Person aus.

Aus der Persönlichkeit werden anschließend die individuellen Talente einer Person abgeleitet. Dabei handelt es sich um Fähigkeiten, die diese schon von Geburt an in sich trägt. „Die Kombination aus Persönlichkeit und Talenten ergibt einen sogenannten Archetyp, der die Lebensaufgabe metaphorisch abbildet. Jeder Archetyp hat wiederum bestimmte Lebenssätze, die ihm zugeordnet werden,“ erklärt Eric. Mit der Kenntnis unseres Archetyps und den zugehörigen Lebenssätzen sind wir in der Lage, unserer Lebensaufgabe auf die Spur zu kommen. Doch zurück zu den Talenten. Jeder von uns hat sie. „Talente sind die Werkzeuge auf deinem Lebensweg. Du wirst Einflüsse, Hindernisse und wiederkehrende Muster kennenlernen, die dich vielleicht auf deinem bisherigen Weg begleitet haben

### ERKENNE DEINE TALENTE

Mit unserer Neugier stimulieren wir unsere Talente, damit sie in Erscheinung treten. Es sind Fähigkeiten, die wir uns nicht durch Fleiß, Übung und Disziplin angeeignet haben, sondern die uns in die Wiege gelegt wurden. Besitzt du eine Affinität für Zahlen? Bist du sehr kommunikativ? Talente sind oft nicht leicht zu erkennen. Vor allem unsere eigenen werden von uns oft übersehen oder nicht wertgeschätzt. Oft können wir einfach nicht glauben, dass uns Dinge einfach zufallen, denn häufig haben wir gelernt, dass Mühe, Disziplin und harte Arbeit zu jedem guten Ergebnis gehören. Doch wenn wir mit unseren Talenten arbeiten und nicht gegen sie, fallen viele Anstrengungen weg.

# SELBSTFINDUNG IST UNSERE PERSÖNLICHE HELDENREISE. EINE REISE, DIE WIR OHNE DREHBUCH ANTRETEN.

Und: Talente sind nicht erlernbar. Insgesamt gibt es 30 Talente. Nach Ansicht der Chinesen sind viele Talente ein Segen, aber für einige auch ein Fluch. Denn letztlich geht es darum, diese Geschenke auch zu leben. Erics Meister sagt dazu: „Wenn du zwei Talente hast und beide nicht lebst, ist das so ziemlich das Schlechteste, was dir passieren kann. Hast du drei und lebst eines davon, geht es dir oft besser als einem Menschen mit zwölf Talenten.“ Die finale Wahrheit lautet: Je mehr Talente wir ausleben können, desto besser geht es uns. Keine ausleben zu können, ist katastrophal. Dann nennt uns Eric ein paar Beispiele, wie wir einige dieser wunderbaren Gaben erkennen können:

## Talent der Welt

Wird auch als Talent der Reise bezeichnet. Menschen, die aufgerufen sind, ihrer Lebensaufgabe auf einer Reise zu folgen, haben häufig Sommersprossen. Auch das Muttermal der Reisenden (seitlich versetzt neben dem Ende einer Augenbraue) gibt unter anderem hierüber Auskunft. Ein Blick, der gerne in die Ferne schweift, oder Neugier, gepaart mit Unruhe, verraten dieses Talent.

## Talent der Kreativität

Große Pupillen und lange Wimpern deuten nicht nur auf Feinfühligkeit hin, sondern auch auf Kreativität. Auf welche Weise dieses Talent ausgelebt wird, verraten uns weitere Merkmale wie volle Lippen und die sogenannten Träumeraugen, bei denen die Augenlider einen großen Teil des Auges bedecken. Vorsicht: nicht mit Schlupfliedern verwechseln.

## Talent der Intuition

Jeder Mensch besitzt Instinkt und Intuition. Leider überlagern der Verstand, aber auch Ängste, oft dieses Urtalent. Nur bei Menschen, die es besonders stark ausgeprägt besitzen, wirkt es daher unterstützend bei der Lebensaufgabe. Instinkte und Intuition zeigen sich als kleine Fältchen direkt oberhalb der Augenbrauen. Viele Merkmale, die der Feinfühligkeit zugeordnet werden, wie ein feingliedriger Körper, ein feine Haarstruktur, große Pupillen und zahlreiche, dünne Stirnfalten, können in Kombination auf eine starke Intuition hinweisen.

Nach Ansicht der Chinesen sind Talente Werkzeuge, die wir bekommen, um unsere Lebensaufgabe zu erfüllen. Nutzen wir keine dieser Gaben, können wir zwar erfolgreich sein, aber irgendetwas wird uns immer fehlen. Arbeiten wir mit ihnen, leben wir sie im Beruf oder in Hobbys aus, sind wir glücklich. Eric erzählt: „Meine Talente hatte ich zwar gelebt, aber nicht für mich, sondern in Diensten Anderer, für Sachen, an die ich nicht glaubte. Leben wir Talente nicht für uns, werden wir mit Verlusten konfrontiert. Bei mir war das der meiner Gesundheit. Heute sage ich als Botschafter Menschen, was ich in ihren Gesichtern lesen kann.“

## LERNSÄTZE BEGLEITEN UNS EIN LEBEN LANG

Basierend auf den Persönlichkeitsmerkmalen und Talenten gibt es Lernsätze, persönliche To-do-Listen, die uns auf dem

Lebensweg inspirieren und unterstützen sollen. Eric bekam beispielsweise den Lernsatz: Lerne Langeweile zu lieben. Mir gab er in unserem Gespräch diese Sätze mit:

- Du musst nichts beweisen. Dir nicht und auch nicht anderen.
- Was die Stille erschüttert, nennen wir Lärm. Was die Stille bereichert, nennen wir Musik. Sei "musikalisch"!
- Wer Erwartungen hat, kann lange warten. Allein die Integration dieser Lernsätze erfordert Zeit. Viel Zeit.

## ERKENNE DEINE ARCHETYPEN

Zum Schluss widmet sich Eric den Archetypen – diese dienen der Verdeutlichung einer Lebensaufgabe. Durch ihre Bildhaftigkeit können sie uns einen intuitiven Zugang dazu ermöglichen. Die Zuordnung des Archetyps zu einer Persönlichkeit ist ein kreativer Prozess, der zwar auf Fakten basiert, aber dennoch Spielraum zur Deutung lässt. Den eigenen Archetyp zu kennen, ist eine Einladung, ihn fantasievoll zu interpretieren und auszuleben. Denn Archetypen wollen Dinge verdeutlichen, ohne uns dabei festzulegen oder einzuschränken. Von den ursprünglich 80 Archetypen hat Eric Standop mit seinem Meister 55 übersetzt oder nach ähnlichen Figuren gesucht. Hier eine kleine Auswahl.

## Der Schutzengel des Lebens

Dieser Archetyp blüht auf, wenn es ihm möglich ist, Leben zu schützen, zu erhalten und zu retten. Besonders in Krisenzeiten oder in einer akuten Notsituation ist er gefragt und wird aktiv.

Ein Notarzt, ein Freiwilliger bei der Feuerwehr oder ein Tiereschützer könnte hier beispielhaft stehen. Menschen mit dem Archetyp „Schutzengel des Lebens“ besitzen das Talent der Heilung. Anderen beizustehen, ist für sie ein Anliegen, eine Selbstverständlichkeit, die keiner Erklärung bedarf.

## Der Sternenjäger

Wer den Sternen nachjagt, will hoch hinaus. Doch dieser Archetyp ist jedoch mehr daran interessiert, dass andere über sich hinauswachsen. Es handelt sich hierbei um einen Menschen, der sein Wissen, seine Fähigkeiten, seine (materielle) Energie und Beziehungen nutzt, damit weniger Privilegierte ihren eigenen Stern einmal in Händen halten können. Voraussetzung ist, dass der Starchaser selbst seinen Stern zuvor erreichte, sonst wird er kaum als Autorität wahrgenommen. Der Sternenjäger verfügt u. a. über eine hervorragende soziale Kompetenz (Talent of People) und kann Menschen deshalb gut motivieren. Er ist Anführer und Ratgeber und zeigt dabei eine gute Mischung aus Pragmatismus und Kreativität.

## Der Botschafter

Der Botschafter ist ein Archetyp, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, je nach Situation andere auf etwas hinzuweisen, sie zu warnen, sie anzufeuern, sie aufzuklären. Ist die Botschaft seine eigene, entspringt sie also seinem Wissen und seiner eigenen Erfahrungswelt, so wird sie als authentisch und als Autorität wahrgenommen. Verbreitet er jedoch die eines Königs, so ist er in seiner Funktion eingeschränkt und hat sich zum Dienstleister einer anderen Autorität gemacht. Er verwandelt den Botschafter in einen Herold, einen Verkündiger von Nachrichten. Ein echter Botschafter besitzt neben dem Talent der Kommunikation das Talent der Menschen, der Bühne und auch der Welt. Denn sein unruhiger Geist will in Bewegung bleiben.

Die Grenzen der Archetypen verschwimmen hier und da. Entscheidend sei letztendlich, so Eric, dass die Talente richtig erkannt werden. Selbstfindung ist unsere persönliche Heldenreise. Eine Reise, die wir ohne Drehbuch antreten. Wir haben Talente, die wir nutzen können oder nicht. Es ist unsere Entscheidung. Aber woher weiß ein Mensch, dass er seine Lebensaufgabe lebt? „Er spürt das. Spürt sich. Fühlt sich lebendig. Inspiriert. Wenn wir glücklich sind, fragen wir uns gar nicht, ob wir eine Lebensaufgabe haben. Wir sind mittendrin“, sagt Eric. Fühlen wir uns jedoch getrieben, haben das Gefühl, dass es noch etwas anderes geben müsste, dann ist es sinnvoll, uns mit unserer Lebensaufgabe zu beschäftigen. Er selbst hat die Lebensaufgabe des Botschafters. Und die lebt er als Face Reader bewusst aus. „Es geht beim Gesichtlesen darum, uns selbst besser zu verstehen, unser Potenzial voll auszuschöpfen und eine tiefere Verbindung zu anderen Menschen zu schaffen, indem wir auch auf sie eine klarere Sicht bekommen. So kann Gesichtlesen zu einer echten Brücke werden, auf der sich Menschen auf Augenhöhe begegnen und darüber austauschen können, wo sie selbst und der jeweils andere gerade stehen.“

Live erleben

Eric Standop

22. November 2022

Eric Standop ist internationaler Experte in Gesichtlesen und Gesichtssprache. In der chinesischen Lesetechnik, dem Siang Mien, ist er Großmeister, ein Shifu. Vor mehr als 17 Jahren beendete er seine Karriere in der Unterhaltungsindustrie, um das Gesichtlesen einerseits als antike Kunst, aber auch als innovatives Werkzeug für moderne Gesichtsanalysen zu erlernen, zu verknüpfen und sich darin als Meister ausbilden zu lassen. Heute ist er der einzige Facereader weltweit, der nahtlos zahlreiche Methoden des Gesichtlesens anwenden kann. So kann er die immense Anzahl an Informationen, die unser Gesicht offenbart, verarbeiten und für uns übersetzen. Das Gesicht ist ein Buch, an dem wir ein Leben lang schreiben! Eric erkennt und interpretiert die multi-dimensionalen Aspekte eines Individuums, wie zum Beispiel Persönlichkeit, versteckte Talente, Stärken und Schwächen, verschiedene Arten von Liebe und Partnerschaft sowie Krankheiten oder Mangel an Nährstoffen.

In diesem spannenden Abendworkshop mit Eric wirst du in die Kunst des Gesichtlesens eingeführt. Anschaulich und unterhaltsam wird Eric uns näherbringen, wie das Gesichtlesen unser Leben nicht nur im Umgang mit anderen Menschen bereichern kann, sondern auch dabei hilft, unsere eigene Lebensaufgabe zu erkennen. Es wird Zeit für eure Fragen und Erics Antworten geben und selbstverständlich wird Eric das Gesichtlesen auch live auf der Bühne demonstrieren. Dabei wird er zeigen, wie wir die Hinweise, die in jedem Gesicht stecken, erkennen und in unsere ganz eigene Erfahrungswelt übersetzen können, um daraus konkrete Handlungsaufträge, sogenannte Lernsätze, für uns abzuleiten. Diesen zu folgen, heißt, den Weg für die Berufung zu ebnen, damit wir selbstbestimmt leben und dauerhaft glücklich sein können.

## Abendworkshop in Hamburg

„Finde deine Lebensaufgabe“

22. November 2022

Preis: 65 Euro

Zeit: 18-21.30 Uhr

Ort: Mozartsaal im Logenhaus  
Moorweidenstr. 36, 20146 Hamburg

Informationen & Anmeldung: Wrage Events,  
events@wrage.de, 040-41 32 97-15, www.wrage.de

# Intelligente Materie für Körper, Geist und Seele



## Was wäre, wenn dein Bett wüsste, wie es dir geht?

Socken, die kalte Füße wärmen, mit der Wohnung vertraute Saugroboter, ein Futterspender, der die Zeit für die Fellnase nahrung kennt, eine Lampe, die sich automatisch einschaltet, wenn jemand ein Zimmer betritt – all das sind längst etablierte treue Helfer in unserem Alltag. Man könnte also meinen, wir seien umgeben von intelligenter Materie. Seit einigen Jahren geht die Forschung dieser Thematik allerdings weitaus intensiver auf den Grund und hat Entdeckungen gemacht, die den von Logik gelenkten Verstand vor eine echte Herausforderung stellen.

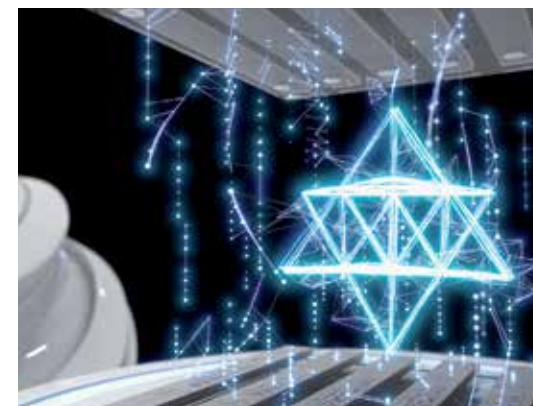
Nicht nur wer sich selbst mit dem Thema beschäftigt, wird zugeben, dass selbstwärmende Socken mäßig intelligent sind. Sie befinden sich gerade mal auf Intelligenzstufe 2 von 4. Stufe 1, auf der sie wärmen würden, egal ob Füße in ihnen stecken oder nicht, haben sie schon hinter sich gelassen. Auf Stufe 2 spenden sie zwar Wärme, doch das tun sie in jedem Fall, also auch bei Füßen, die gar nicht kalt sind. Sie können

nicht zwischen warmen und kalten Füßen unterscheiden, und sie wissen erst recht nicht, welchem Menschen die Füße gehören. Dazu müssten sie Intelligenzstufe 3 erreichen, auf der sie sich ausschließlich an den Füßen einer bestimmten Person erwärmen würden und auch nur wenn diese Person gerade kalte Füße hat. Wärme würden sie jedoch auch dann



spenden, wenn das Bedürfnis nach warmen Füßen gar nicht besteht. Um dieses Bedürfnis erkennen zu können und um nebenbei auch noch zu wissen, ob die jeweilige Person allgemein „gut zu Fuß“ ist oder ein bisschen Unterstützung braucht, müssten sie Stufe 4 erreichen.

Materie, deren Intelligenz auf Stufe 4 ist, finden wir überall im Leben. Es ist sogenannte belebte Materie. Ein Blatt, das sich nach der Sonne ausrichtet und zum Auffangen von Regenwasser formt, zählt in diese Kategorie wie auch die Larve eines Schmetterlings. Alle Kreaturen sind belebte Materie, wir Menschen eingeschlossen. Belebte Materie wird dadurch charakterisiert, dass sie aus der ihr eigenen, von Natur aus gegebenen Intelligenz und dem angesammelten Erfahrungsschatz heraus auf äußere Einflüsse oder Umstände, kurzum auf Informationen, reagiert. Dies geschieht, indem sie diese liest, bewertet und sich anpasst. Dem gegenüber steht die unbelebte, nicht intelligente Materie, die keine Erfahrungen sammeln und nicht individuell reagieren kann. Auf äußere Einflüsse reagiert sie entweder gar nicht oder immer gleich.



## Eine Verbindung zur Schöpferkraft

Das Schweizer Unternehmen 90.10. befasst sich seit mehr als einem Jahrzehnt mit Energiearbeit und hat es sich zum Ziel gemacht, unbelebte Materie so zu veredeln, dass sie genauso oder optimaler reagieren kann wie belebte Materie auf Stufe 4 der Intelligenz. Dieser Schritt ist dem aus Hamburg stammenden Gründer und Entwickler des Unternehmens,

Oliver, im Jahr 2020 gelungen. Um zu erklären, wie diese ganz besondere Errungenschaft möglich war, muss man ein wenig ausholen und einen Ausflug zu einem Thema machen, das ähnlich große Rätsel aufgibt: die Quantenverschränkung.



Allen Entwicklungen von 90.10. liegt eine mathematisch-geometrische Formel der Heiligen Geometrie zugrunde, die sich in der Vergangenheit bereits bei den 3D-Produkten des Unternehmens bewährt hat, allen voran beim sogenannten 90.10.-CUBE, einem Quantenprozessor. Über besagte Formel ist dieses Instrument, das die Form eines Würfels hat, an die unendliche Intelligenz des Quantenraums angebunden, an die Energie der Schöpferkraft sozusagen, um sie in unserer Realität zu bündeln und auf einen Punkt zu fokussieren. Materie, die im Würfel platziert wird, werden Energie bzw. Quantenenergie und bestimmte, in einer Codierung festgelegte Frequenzen dauerhaft übertragen. Ursprünglich unbelebte Materie wird dadurch auf die Intelligenzstufe 2 gehoben. Bleiben wir bei unseren Socken: Reguläre Socken haben nach drei Stunden im Cube die Eigenschaft, den Körper mit Energie zu versorgen.

Damit allein wollte sich Oliver nicht zufriedengeben. Er wollte die Veredelung auch von größeren Objekten ermöglichen und die Anwender und Anwenderinnen, wie er es gern selbst sagt, „Meister über Energie und Frequenzen“ sein lassen. Jeder sollte selbst entscheiden können, wie viel Energie und Frequenzen übertragen werden.



### Das 90.10. MedBed

Durch eine Weiterentwicklung der bewährten Formel gelang es Oliver, einen wichtigen und am Ende entscheidenden Teilnehmer in den Prozess der Quantenverschränkung einzubinden: das menschliche Bewusstsein. Im virtuellen Quantenraum mit dem real existierenden 90.10.-CUBE und seinem virtuellen Gegenstück verbunden, ermöglichte es fortan die Energetisierung von allen nur denkbaren Dingen des Alltags. Durch die Kraft des Bewusstseins, unterstützt durch in der Formel festgelegte Befehle, werden Energie und Frequenzen also in Materie gebeamt und machen sie somit zu intelligenter Materie. Keine auf Stufe 2 oder 3, sondern auf höchster Stufe, in Vollendung sozusagen.

Auch bei Olivers neuestem Meisterstreich spielt das Bewusstsein eine entscheidende Rolle. Das 90.10. MedBed ist im Quantenraum mit dem Quantenprozessor und dem Bewusstsein seines Besitzers/ seiner Besitzerin verbunden. Es ist ein virtuelles Bett, dessen Programm auf jedem beliebigen Bett oder einer vergleichbaren Liegemöglichkeit installiert wird und dann zeigen kann, wozu es imstande ist.

Nach der Aktivierung durch den simplen Befehl „Neunzig Zehn MedBed“ sendet es sanfte Energie und allgemeindienliche Frequenzen in den Körper, was viele Anwender und Anwenderinnen spüren oder wahrnehmen. Bei einem Scan, der über einen zweiten Befehl gestartet werden kann, überprüft das MedBed wertfrei die Ist-Situation des Anwenders / der Anwenderin, wozu es alle Ebenen der Existenz einbezieht. Neben der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene kann sich der Scan auch auf vergangene und parallele Leben



erstrecken. Die gesammelten Informationen werden einzig und allein dem Anwender/ der Anwenderin zur Verfügung gestellt. In der Regel geschieht dies nicht im Wachzustand, sondern durch intensive Träume, intuitiven Wissen und Dergleichen, in jedem Fall auf Wegen, die nachvollziehbar und akzeptierbar sind.

Das MedBed findet also heraus, wie es dem in ihm liegenden Menschen geht, und es stimmt seine Energie und Frequenzen auf dessen individuellen Bedürfnisse ab. Durch einfache Sprachbefehle kann es aber auch zu körperlichen oder mentalen Themen gelenkt werden, die einer Lösung bedürfen.



Die in einer solchen MedBed-Session angestoßenen Prozesse werden von vielen, die es schon ausprobiert haben, als sehr intensiv empfunden. Die Energie und Frequenzen scheinen zu tun, was sie sollen. Nein, sie heilen nicht wie mit einem Fingerschnipp, denn das MedBed ist, und das ist ganz klar gemacht, kein medizinisches Instrument. Stattdessen befähigen sie eine im Menschen tief verankerte und von vielen vergessene Fähigkeit: Die Selbstheilungskraft.

Wer möchte, kann das MedBed acht Stunden lang ausprobieren. 90.10. bietet diese Möglichkeit jedem kostenlos an und gibt in einem Onlinekurs eine hilfreiche Schritt-für-Schritt-Anleitung.



**Oliver Schacke**

... befasst sich seit 1999 mit den Grundgesetzen des Universums und den Möglichkeiten der Ur-energie, der Schöpferkraft bzw. der Quantenenergie. Dies mit dem Ziel der Gewinnung und Fokussierung dieser Energie zum Zweck der Verfügbarmachung. Nach vielen Jahren der Suche und Forschung gelang ihm dieser Schritt im Jahr 2011. Seither hat er verschiedene Methoden entwickelt, mit denen jeder Mensch diese Energie unkompliziert für sich einsetzen und davon profitieren kann. Über das Prinzip der Quantenverschränkung fand er zuletzt auch einen Weg, seine Technologie im virtuellen Raum arbeiten und auf dessen unendliche Intelligenz zugreifen zu lassen, was die Anwendungsmöglichkeiten und Freiheiten der Energiearbeit ins Grenzenlose hebt.

### Wissenschaftlich nachgewiesener Effekt

Die Effekte der 90.10.-Quantenverschränkung und speziell auch die des 90.10. MedBeds wurden in einem anerkannten deutschen Labor wiederholt wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Ergebnisse wurden 2021 in internationalen Wissenschaftsjournalen veröffentlicht. Sie sind nachzulesen im Biomedical Journal of Scientific & Technical Research sowie im Journal Applied Cell Biology.

Mehr Informationen zu 90.10. findest du unter [www.9010.com](http://www.9010.com) oder [www.medbed.com](http://www.medbed.com)



# DIE *Magie* DES WINTERS

## Ein Ritual zur Wintersonnenwende

Jeder weiß, dass die Kerzen in keinen Monat so hell leuchten und die Lichterketten so festlich blinken wie im Dezember. Was aber nicht jeder weiß ist, dass der Ursprung dieser Tradition die Wintersonnenwende ist. Eher gesagt, die Lichter, die unsere Vorfahren in der dunkelsten Nacht des Jahres entzündet haben. Wenn wir uns daran wieder erinnern, können wir diese Zeit mit einer neuen Energie füllen und uns tiefer mit unseren Ahnen verbinden.

Die Wintersonnenwende am 21. Dezember ist die längste Nacht des Jahres und wurde besonders in der keltischen und germanischen Tradition gefeiert. Obwohl die Nacht noch kalt und dunkel ist, macht sich das Licht bereit, seine Strahlen neu zu erheben. Die Dunkelheit ist noch nicht vorbei, aber sie hat ihren Kampf bereits verloren. In dieser Nacht wurden alle Feuer gelöscht, um dann erneut entzündet zu werden. Traditionell stand dabei das Herdfeuer im Zentrum – es war eine vertrauenswürdige und wichtige Aufgabe, dieses zu hüten und zu erhalten. Es war die Quelle des Lichtes, von der alle Feuer entzündet würden. Es war die Erneuerung des Lichtes und markierte so den Neuanfang.

So ist es laut Ahnen-Expertin Kaja Andrea kein Wunder, dass die Weihnachtslichter und -bräuche sich so vertraut anfühlen. Doch dass es eigentlich um das Erneuern des Lichtes ging, das haben wir vergessen. „Es gilt, dich zu erinnern.“, sagt Kaja „Denn wenn wir uns wieder erinnern an die alte Weisheit und Wahrheit, die noch immer in uns vibriert, dann kann sich unsere Seele wieder verorten. Denn dann erinnern wir uns daran, dass Licht neu zu entfachen. Wir erinnern uns, dass die Lebkuchen ursprünglich Gaben in Form von Milch und Brot waren, welche den Waldwichteln und den Ahnen als Mahl hingestellt wurden, gerne unter dem Holunderbusch, dessen Sirup uns gesund durch den Winter brachte. Und dann erinnern wir uns auch daran, dass die Räuchermännchen eigentlich für die Ausräucherung unseres Heims stehen. Für die Reinigung und den Schutz.“

Räucherrituale haben eine lange Tradition bei unseren Ahnen. Bevor zur Wintersonnenwende das Feuer neu entzündet wurde, haben unsere Vorfahren ihr Heim und Hof traditionell mit Wacholder ausgeräuchert. „Im Volksglauben“, erklärt die Räucherexpertin Christine Fuchs, „herrschte die Überzeugung, dass die Zweige

des Wacholders mit den starren und stechenden Nadeln böse Geister abwehren. Auf Grund seiner reinigenden Kraft und seiner keimtötenden und antiviralen Eigenschaften dürfte er in keiner Haus- und Stallräucherung fehlen.“ Ritualexpertin Christine Dohler ergänzt: „Rituale sind so alt wie die Menschheit. Sie stärken uns und geben uns Halt – gerade in einer Zeit, in der das Leben immer mehr beschleunigt.“

Auch die Nordischen Götter spielen eine große Rolle in den Bräuchen unserer Ahnen. In alten Traditionen heißt es, dass sich der Nordische Gott Odin zur Wintersonnenwende auf die „Wilde Jagd“ begab, um das Sonnenlicht nach der Wintersonnenwende wieder zurück an den Himmel zu jagen. Aber Odin ist nicht die einzige Gottheit, der besonders in dieser Zeit präsent ist. „Die Göttin Arianrhod ist fest an unserer Seite“, weiß Götter-Expertin Anne-Mareike Schultz. Arianrhod ist die Göttin des Abendhimmels, des Mondes und der Dämmerung. Sie lenkt die mystischen Kräfte der Sterne und gilt als Schicksalsgöttin. „Sie unterstützt uns, wenn wir Kraft und Unterstützung brauchen, um unsere Ideen und Projekte aufkeimen und wachsen zu lassen.“, verrät Anne-Mareike, „Zudem schenkt sie uns die nötige Klarheit und den Weitblick, um Probleme zu lösen. Sie schenkt uns die Gewissheit, in der Dunkelheit unbesiegbar und unverletzbar zu sein. So auch in dieser dunkelsten Nacht.“

Die dunkle Jahreszeit lädt uns ein, in die Stille zu gehen und zu lauschen. Sie lädt uns ein, uns wieder tiefer mit unseren Wurzeln zu verbinden und uns darauf zu besinnen, was in unserem Leben wirklich wichtig ist. Kaja ist sich sicher: „In dem wir die alten Bräuche mit Ritualen wiederbeleben, beleben wir auch einen lang vergessenen Teil von uns wieder. Es ist ein Weg, uns wieder in der Welt zu verankern und uns zu erinnern, wer wir sind.“

» Rituale sind so alt wie die Menschheit. Sie stärken uns und geben uns Halt «

## Ritual für deine Wintersonnenwende

Die Wintersonnenwende ist der Beginn der Heiligen Nächte und perfekt, um Altes loszulassen, um dich für das Neue zu öffnen und um dich auf die magische Zeit der Rauhnächte einzustimmen.

Entzünde symbolisch das Feuer einer Ritual-Kerze und setze deine Intuition der Wintersonnenwende. Wenn du magst, verbinde dich mit Odin, dem Gott des Krieges und der Weisheit, dem Anführer der „Wilden Jagd“. Odin unterstützt uns dabei, Vertrauen in die eigene Kraft zu bekommen, er bringt Weisheit und stärkt das Selbstvertrauen.

Verabschiede dich nun bewusst von allem Alten. Schreibe dafür alles Alte, von dem du dich verabschieden möchtest, auf kleine Papierstücke. Setze deine Intention des Loslassens, während du jedes Papierstück an deiner Kerze entzündest und in einer feuerfesten Schale verbrennst. Wenn du magst, kannst du jedes Papier noch einmal laut vorlesen, bevor du es verbrennst. Spüre, wie alles, was dir nicht mehr dient und gehen darf.

Lösche dann die Flamme der Kerze und knipse auch alle Lichter aus. Räuchere nun in der Dunkelheit deine Wohnung mit Wacholder aus. Geh durch alle Räume, so dass der Wacholder sie energetisch von allem, was gehen darf, reinigen kann. Wenn du magst, kannst du dich an dieser Stelle mit der Schicksalsgöttin Arianrhod verbinden und dich für ihre Unterstützung bedanken.

Nun entzünde mit dem Streichholz ein neues Feuer in deiner Kerze und lade damit bewusst das Licht und die neue Energie ein. Am besten machst du das in deiner Küche, als Symbol für das Herdfeuer. Entzünde nun an der neuen Flamme weitere Kerzen und platziere diese in deinen Fenstern. So strahlt ihr Licht in die Dunkelheit hinaus und das Neue darf Einzug halten in unser Leben.

## Kostenfreie Online-Reise Die Magie der Rauhnächte im Dezember 2022

Die Wintersonnenwende und die Rauhnächte sind die ideale Zeit, um das kommende Jahr für dich zu manifestieren und all deine Wünsche, Visionen und Ideen in die Wirklichkeit zu bringen. Die Rauhnächte sind eine Zwischenzeit, eine Schwelle zwischen unserer Vergangenheit und unserer Zukunft: Das alte Jahr ist fast vorbei, das neue noch nicht ganz da. So intensiv wie zu keiner anderen Zeit des Jahres können wir zu tiefen Einsichten über uns und unser Leben gelangen. Wir können Klarheit darüber gewinnen, was wir im alten Jahr lassen und welche Intention wir für das nächste Jahr setzen wollen. Dabei kommt uns zugute, dass die Tore zwischen den Welten während der Rauhnächte weit geöffnet sind und die Verbundenheit mit der Anderswelt, mit Naturgeistern, Göttinnen und Göttern sowie mit unseren Ahnen, besonders stark ist.

Für alle, die diese besondere Energie der Rauhnächte intensiv dafür nutzen möchten, Altes loszulassen und eine klare Intention für das nächste Jahr zu setzen, bietet Wrage die kostenfreie Online-Reise an: Die Magie der Rauhnächte. Dich erwarten heilende Meditationen, tiefgehende Impulsfragen, kraftvolle Rituale sowie praktischen Tipps von Experten. Begleitet wird die Reise auf Instagram (@wrage.de) mit inspirierenden Weisheiten. Da es das Wichtigste in dieser besonderen Zeit ist, dass man sich selbst nicht den Stress macht, jeden Tag ein großes Ritual machen zu müssen, ist diese Online-Reise vielmehr ein Impuls, die Magie bereits in den kleinen Dingen wahrzunehmen, in der Intention, die wir bewusst im Inneren spüren.

### Kostenfreie Online-Reise

„Die Magie der Rauhnächte“

Informationen & Anmeldung:

Wrage Events

events@wrage.de, 040-413297-15

www.wrage.de/rauhnaechte



**1. BIOHOTEL IN MECKLENBURG-VORPOMMERN**

im Klützer Winkel und umgeben von grüner, naturbelassener Landschaft. Große Liegewiese, Gesundheitszentrum, Naturbadeteich, Saunahaus, baubiologische Zimmer, vegetarisch/veganes Café und Restaurant, eigene Bioland-Landwirtschaft und eigene Biobäckerei, Rad- und Wanderwege, nahe der Ostsee gelegen.



[www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen  
T 038825-440, F 038825-44333 | DE-ÖKO-006  
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de



**BIO-SEMINARHOTEL IN MECKLENBURG-VORPOMMERN**

im Klützer Winkel, abgeschieden und verträumt, idyllische Landschaft, Naturbadeteich, Liegewiese, Sauna, baubiologische Zimmer, Seminarräume, vegetarisch/veganes Café und Restaurant mit Zutaten aus der Bioland-Landwirtschaft Stellshagen, eigene Biobäckerei, Rad- und Wanderwege, nahe der Ostsee gelegen.

[www.gutshaus-parin.de](http://www.gutshaus-parin.de)

Hotel Gutshaus Parin, Wirtschaftshof 1, 23948 Parin  
T 03881-756890, F 03881-75689555 | DE-ÖKO-006  
info@gutshaus-parin.de, www.gutshaus-parin.de



  
**Tibetisches Zentrum**  
UNTER DER SCHIRMHERSCHAFT  
S.H. DES 14. DALAI LAMA  
འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོའི་ལྷན་ཁག་

**TIBETISCHES ZENTRUM E.V.**  
Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg  
Güntherstraße 39 | 22087 Hamburg  
Tel. 0049 (0)40 298434 103 | studium@tibet.de

Meditationshaus Semkye Ling  
Lünzener Str. 4 | 29640 Schneverdingen

[WWW.TIBET.DE/STUDIUM](http://WWW.TIBET.DE/STUDIUM)

## NEUES BUDDHISMUS-STUDIUM

**BEGINN: OKTOBER 2022**

Das bekannte Buddhismus-Studium des Tibetischen Zentrums bietet Studierenden seit über 30 Jahren fundierte Kenntnisse der buddhistischen Philosophie und Praxis.

Freuen Sie sich auf lebendiges Lernen in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Sie studieren immer samstags direkt vor Ort oder dank moderner E-Learning-Methoden bequem von zu Hause. Im Rahmen des Studiums gibt es die Möglichkeit des gemeinsamen Praktizierens in unserem Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide.

**Persönliche Beratung:**  
E-Mail: [studium@tibet.de](mailto:studium@tibet.de)  
Oder besuchen Sie uns auf <https://www.tibet.de/programm/studium>



# TERMINE UND EVENTS

HAMBURG UND UMGEBUNG

## ÖKO-VEGAN-MESSE IN HH

### Veggieale & Fairgoods

Messe für pflanzlichen Lebensstil und ökologische Nachhaltigkeit findet am **3./4. Dezember 2022** im Cruise Center Altona statt. Neben dem Marktplatz mit rund 80 Ausstellern gibt es Vorträge, Verkostungen und Kinderprogramm. Der Eintritt kostet ab 7 Euro. Kinder haben freien Eintritt. Die ersten 333 Tagesgäste erhalten Goodiebags. **Alle Infos auf [www.veggiale.de](http://www.veggiale.de)**

## REISEN



### Frischer Wind im Leben

Segelreise zu mir selbst  
3.-10. Juni 2023

Das Meer und die dänische Inselwelt laden dazu ein, aus dem Alltag hinauszutreten. Wetter, Wind und Wellen lassen uns die Naturkräfte hautnah spüren und geben täglich den Rhythmus für die Reise vor. Gemeinsames Segeln bietet Raum, sich selbst in neuen Zusammenhängen zu erleben und innerlich zu wachsen. Altes verabschieden, neue Impulse bekommen, Kraft und Energie gewinnen und mit einem neuen Blick auf sich selbst in die Zukunft gehen.

**[www.frischer-wind-im-leben.de](http://www.frischer-wind-im-leben.de)**  
**[Elisabethbrandi@web.de](mailto:Elisabethbrandi@web.de)**  
**Telefon 05156-18 69**

## SEHTHERAPIE



### Klares Sehen in Hamburg

Infoabende

Einführung in die Sehtherapie  
Di **1. November 2022**, 19.30 Uhr  
Do **12. Januar 2023**, 19.30 Uhr

Wochenendkurs

Sa/So **5./6. November 2022**

Tagesseminar

Natürliche Methoden, um das Sehen zu verbessern.

Sa **Dezember November 2022**,  
10-16 Uhr

Sehspaziergang

Fr **4. November 2022**, 17 Uhr

Marita von Berghes

Informationen: [www.wiedergutsehen.de](http://www.wiedergutsehen.de)  
und 040-82 71 38

## ENERGETISCHE VERJÜNGUNG



### Energetische Verjüngung Jugendliches Aussehen und Zellheilung

Verjüinge dich sanft und dauerhaft, während die Seele heilt und der Geist weise wird.

Es ist schön zu sehen, wie die Zeichen der Zeit sich reduzieren, wenn wir diese energetische Verjüngung an uns selbst oder an Kunden praktizieren. Die Kurse finden per Fernteilnahme einmal monatlich statt.

Nächste Termine: 12. Nov., 3. Dez. 2022  
und 21. Jan. 2023, Dauer ca. 3 Stunden

Margit Kronenberghs

Telefon 04176-94 43 34  
[www.margit-eres.de](http://www.margit-eres.de), [info@margit-eres.de](mailto:info@margit-eres.de)

## KLANGMASSAGE



### Die Peter Hess®- Klangmassage I

Ein Seminar, in dem Sie nicht nur diese Methode kennenlernen, sondern selbst gut in die Entspannung kommen und Lebensfreude erfahren.

Unsere Seminare sind immer auch Wohlfühlseminare.

Mit den Klängen auf Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen und Möglichkeiten gehen.

Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers, die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber ist ein Geschenk an sich selbst. Zu spüren, wie vielleicht nach langer Zeit der Körper aufatmet, Sie den Atem wieder als Fluss wahrnehmen, der Ihre Lebensenergie transportiert, ist ein tiefes Erlebnis. Die wohltuenden Klänge und die sanften Schwingungen, die Sie auf dem Körper wahrnehmen, führen Sie schnell in einen Zustand der Entspannung.

Damit dient dieses Seminar auch Ihrer Erholung und trägt zur Stärkung Ihrer Gesundheit bei und beugt Stress vor. Sie erfahren in verschiedenen Übungen die Wirkung der Klänge der Klangschalen auf dem Körper.

Sie lernen den Ablauf der Basisklangmassage und bekommen konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und eine wohltuende und entspannende Klangmassage für sich selbst, Ihre Familie und Freunde nutzen können. Im Seminar sind auch Klangmeditationen enthalten. Lauschen Sie den Klängen.

Termin: **12.-13. November 2022**

Ort: 22761 Hamburg im Integralis Institut mit Zeljko Vlahovic  
Preis: 220 €

Anmeldung: Peter Hess® Institut  
Telefon: 04252-938 91 14  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## WEITERBILDUNG



### Fachkraft für Eingliederungshilfen

nach SGB IX/XI & Betreuungsfachkraft nach § 53b/c SGB XI

Unsere praxisnahe Weiterbildung bereitet Sie auf den Einstieg in die Soziale Arbeit/Eingliederungshilfe vor. Für Quereinsteiger geeignet!

Sie kennen das, Angehörige/Freunde in herausfordernden Lebenssituation mit Empathie und Wertschätzung zu unterstützen. Haben Sie erste berufliche Erfahrungen im sozialen Bereich gemacht? Wir bereiten Sie mit unseren praxiserfahrenen Dozenten auf einen soliden professionellen Einstieg / Wiedereinstieg in die Soziale Arbeit vor. Konkrete Tätigkeitsbereiche finden Sie als Betreuungskraft mit den Schwerpunkten in Pflegeeinrichtungen und in der Begleitung von psychisch kranken Menschen.

Lehrinhalte (5 Monate):

- Berufliche Rolle
- Kommunikation
- Psychiatrische Krankheitsbilder / Therapieansätze / Krisenintervention
- Geistige Beeinträchtigungen
- Rechtliche Grundlagen
- Alltagspraktische Routinen
- Teamarbeit
- Besonderheiten der Betreuung gem. § 53b/c SGB XI

**Praktika:** Zwei Wochen während der Theoriephase und ca. 3 Monate nach der Theoriephase

**Fördermöglichkeit:**  
100% Bildungsgutschein

**Für wen eignet sich diese Weiterbildung?** Für alle, die sich immer schon berufen fühlten, Menschen in besonderen Lebenslagen zu unterstützen! Neben den fachlichen Inhalten bereiten wir Sie auf Grundlage Ihrer Ressourcen individuell Ihren beruflichen Weg in die Soziale Arbeit zu finden und zu formen.  
**Start:** 22.11.2022

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in einem persönlichen Beratungsgespräch, in dem wir schon Ihre individuelle Berufsperspektive besprechen.

**Info & Anmeldung:** GIS-Akademie GmbH Hamburg, Thomas Lohrberg  
Telefon 040 / 30 39 31 23  
[lohrberg@gis-akademie.de](mailto:lohrberg@gis-akademie.de)  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)

## SHIATSU



### Präsenz-Shiatsu

Neuer Präsenz-Shiatsu-Grundkurs  
startet im März 2023

mit Britta Oßenbrüggen

in Haseldorf (Nähe Hamburg).

5 Termine in 2023

Shiatsu lernen in Verbindung mit Eckhart Tolle Teaching

**Präsenz-Shiatsu-  
Einführungsworkshop:**

Samstag, 26. November 2022 oder  
Sonntag, 29. Januar 2023

**Info & Anmeldung:**

Schule für Präsenz • Shiatsu & Yoga  
Britta Oßenbrüggen  
Telefon 04129-12 15  
[info@kwan-yin-haus.de](mailto:info@kwan-yin-haus.de)  
[www.kwan-yin-haus.de](http://www.kwan-yin-haus.de)

## KÖRPER-RETREAT



### Präsenz, Heilung und Körperbewusstsein

Die bewusste Wahrnehmung unseres Körpers im gegenwärtigen Augenblick ist ein Tor zu unserer inneren Welt. Diese bringt uns in Kontakt mit unserem Reichtum und lässt uns mehr von dem erfahren, was wir jenseits unserer Muster und Prägungen sind. Das Wochenende ist Einführung in die Grundlagen des Diamond Logos Weges, der uns behutsam zu unserer wahren Natur führt.

**Termin: 9.-11. Dezember 2022**

**Information und Anmeldung:**  
Markus Bundschuh  
0179-527 07 00  
[mbund@gmx.de](mailto:mbund@gmx.de)  
[www.diamondlogos.de](http://www.diamondlogos.de)



### Heilpraktiker-Ausbildung für Hamburg und für Überall

Starte jetzt an der Grünen  
Schule!

Immer im April und Oktober starten wir mit unseren neuen Wochenkursen. Und in unserer Wochenendausbildung kannst Du sogar jederzeit starten. Wenn Du wissen möchtest, wie Du zu Deinem Traumberuf kommst, informiere Dich auf [www.hafn.de](http://www.hafn.de).

Du möchtest uns persönlich kennen lernen? Gerne! - Melde Dich dazu einfach zu einer unserer Info-Veranstaltungen an. Du kannst uns vor Ort besuchen oder online dabei sein.

Du kommst nicht aus HH und Umgebung? Wir haben die Lösung: Die Grüne Schule bietet Dir fundierte Ausbildungen selbstverständlich völlig zeitgemäß im Hybrid-Format an. Du kannst dem Unterricht folgen, wo immer Du auch bist!

Zusätzlich: Unsere reichhaltige Auswahl an spannenden Seminaren und relevanten Fachausbildungen rundet unser Angebot für interessierte Fachkreise ab. Klick Dich rein!

Und natürlich bieten wir Dir auch unseren beliebten Lehrgang Heilpraktiker für Psychotherapie (HPP) an.

Mehr Infos findest Du hier:  
[www.hafn.de/heilpraktiker-psychotherapie-hamburg](http://www.hafn.de/heilpraktiker-psychotherapie-hamburg)

Hamburger Akademie für  
Naturheilkunde  
**Die Grüne Schule**  
Emilienstr. 19  
20259 Hamburg  
040-493207  
[info@hafn.de](mailto:info@hafn.de)



## BONDING-PSYCHOTHERAPIE



### Bonding für Erwachsene

Bonding bedeutet körperliche Nähe, verbunden mit seelischer Nähe. Bonding ist grundlegend für die Entwicklung des Kindes und für das Lebensglück des Erwachsenen. Die Bonding-Therapie ist eine Gruppenpsychotherapie und bietet auch erwachsenen Menschen die Möglichkeit, Bonding zu erfahren und für eine heilsame Entwicklung zu nutzen.

**Seminare:** 2.-4. Dezember 2022 in Hützel / Lüneburger Heide  
24.-26. März 2023 im Ökodorf Siebenlinden / Sachsen Anhalt

**Kontakt:** Martina Langholf  
Telefon 05195-18 93  
www.bonding-psychotherapie-niedersachsen.de

## SPIRITUALITÄT



### Erleuchtung, Ego und unsere Seele!

**Dr. Thomas Wachter – Vortrag und Diskussion**

Dass Erleuchtung unsere wahre Natur offenbaren würde, ist heute fast ein Allgemeinplatz. Dabei geht das Ego im unpersönlichen Bewusstsein auf und der Kreis schließt sich. Viele Jahre war ich von dieser Sichtweise überzeugt, bis mir dämmerte, dass zwischen Ego und erwachtem Sein ein individuelles Selbst, eine Seele, existiert, die sich entwickelt und die vom Erwachen nicht berührt wird.

**17. November 2022, 19 Uhr, 15 Euro (10/5 Euro), Ort:** Wrage Studio, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg  
www.thomas-wachter.de

## BEWEGTES LEBEN



### Es geht in meinen Kursen darum, dass Du Deinen Körper achtest.

Dein Tempo findest und durch bewusste Wahrnehmung und Bewegung Deinem Rhythmus folgst.

Das Studio befindet sich in direkter Strandnähe in Lübeck Travemünde und lädt ein zu einer ausgedehnten Pause für Körper, Geist und Seele.

**Nele Bukowski**

Für weitere Infos:  
Telefon 0176-85 97 11 63  
www.bewegtes-leben-bewegtes-leben.jimdosite.com

*Last-Minute*  
**Weihnachts-Geschenk**

- Jenseitskontakte
- Jahres-Ausbildungen zum Medium
- Hangout mit dem Jenseits® • Live-Event

MelanieLadewig.de • Mediumismus.de  
Termin reservieren 0151 - 55 20 74 11

# Das Herz kennt den Weg

## Spirituell wachsen mit Julia Mozar

# Porträt



Den großen Bewusstseinswandel, der zurzeit in vielen Teilen der Welt deutlich spürbar ist und sich in einem neuen Bewusstsein manifestieren wird, begleite und unterstütze ich aus tiefstem Herzen. Das Bewusstsein, die Anbindung an das spirituelle Herz in Verbindung mit dem Höchsten – welches ich als Urquelle bezeichne –, das innerste Wissen, die inneren Sinne, wie z.B. Hellsehen, die Kreativität und die Achtsamkeit der neuen Gedankenimpulse sowie die ganz persönlichen individuellen Erfahrungen und physischen Eigenschaften schenken uns das Gefühl von Lebendigkeit und Kraft. Wahre Spiritualität fördert Freude für das Leben und stärkt die innerste Wahrheit, das Selbstvertrauen und das Bewusstsein. Problembehaftetes Denken baut sich ab, neue lösungsorientierte Signale und Impulse sind möglich.

Durch liebevolle Worte, kraftvolles Umsetzen und Selbstfürsorge beseelen wir die Welt für uns selbst und andere.

Jeder Mensch hat seine persönliche Art zu kommunizieren

Jeder trägt seine eigenen Gefühle – mit dem oder ohne das Bewusstsein der Spiritualität. Spiritualität fließt leise in unser Leben, denn sie ist jedem gegeben. Die übersinnlichen Selbstanteile eines Menschen werden über das Unterbewusstsein und den Verstand angenommen. Sind diese über eine längere Zeit im Ungleichgewicht, fängt der Mensch an, im Physischen ein Unwohlsein bis hin zu gesundheitlichen Problemen zu entwickeln. Der Lebensfluss der Seele über das Herz ist blockiert.

Ich begleite Menschen und Tiere dabei, in der jetzigen Zeit Orientierung für einen Bewusstseinswandel zu finden, Überforderungen zu lösen und Lebenskraft zu schöpfen.

Durch Gespräche, geistiges Heilen und ein reichhaltiges Angebot an Einzel- und Gruppenbegleitungen aktivieren wir Selbstheilungskräfte, innere Ressourcen und eröffnen den Zugang zur Eigenständigkeit und für ein geordnetes, gesundes, liebevolles und harmonisches Leben.

Ich reiche eine Hand und bringe Menschen in Kontakt mit ihrem höheren Bewusstsein. Liebe, die bedingungslos hier in die Welt fließen darf, ist ein göttliches Geschenk. Das Herz kennt den Weg.

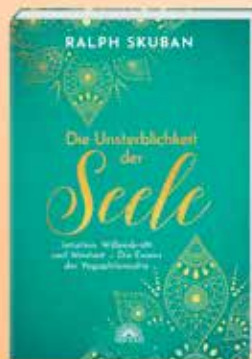
Ganz gleich, ob du ein Mensch mit rein physischen Wahrnehmungen oder mit medialen Fähigkeiten bist: Jeder Mensch darf sich ausprobieren, lernen, sein Bewusstsein erweitern, Selbstliebe und Selbstheilung integrieren. Jeder darf sein individuelles Leben erschaffen und gestalten. Es ist ein Meer von Möglichkeiten. Es macht uns lebendig und schenkt uns jedes Gefühl, das wir leben wollen. Achtest du auf die Signale und deine Impulse? Wo kommen deine Gedanken her? Steht der Verstand im Dienst des Herzens? Wodurch kommen Weisheit und Erkenntnisse zum Vorschein? Wie praktizieren wir geistiges Heilen? Bist du mit Tieren und der Natur in feiner Kommunikation?

Durch liebevolle Worte, kraftvolles Umsetzen und Selbstfürsorge beseelen wir die Welt für uns selbst und andere. Die Liebe ist der Schlüssel zum spirituellen Herzen. Du bist eingeladen, dich aus tiefstem Herzen der Seele zu entfalten. Ich begleite dich ein Stück deines Lebensweges und freue mich, dir in meinen Veranstaltungen zu begegnen. Lassen wir gemeinsam die bedingungslose Liebe in die Welt fließen!

**Termine:** Transformationsabend **18. November 2022**, 19.45-ca. 21.30 Uhr im Studio 1 bei Wrage, Schlüterstraße 4, Hamburg • **12. und 13. November 2022**, Start der Weiterentwicklung der Spiritual Essence über 5 Monate in Ahrensburg

**Kontakt:** Julia Mozar, Ahrensburg, Tel. 0453-291 838 40  
mail@juliamozar.com, www.juliamozar.com





Ralph Skuban  
**Die Unsterblichkeit der Seele**

Intuition, Willenskraft und Weisheit – Die Essenz der Yogaphilosophie

Klappenbroschur, 160 Seiten  
ISBN 978-3-86616-516-8  
€ 18,00

Dr. med. Ingfried Hobert  
**Mantra Medizin**

Die heilsame Kraft der Mantras zur Stärkung der inneren Ausrichtung – Altes Wissen neu entdeckt

Mit einem Vorwort von Deva Premal

Klappenbroschur, 224 Seiten  
ISBN 978-3-86616-517-5  
€ 28,00

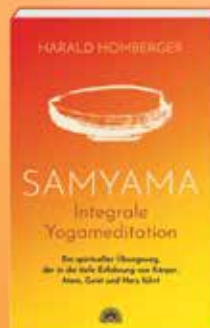


Urs-Beat Fringeli  
**Wenn die Tage zu Ende gehen**  
Abschied nehmen von einem geliebten Menschen

Klappenbroschur, 176 Seiten  
ISBN 978-3-86616-525-0  
€ 18,00

Harald Homberger  
**Samyama Integrale Yogameditation**  
Ein spiritueller Übungsweg, der in die tiefe Erfahrung von Körper, Atem, Geist und Herz führt

Klappenbroschur, 144 Seiten, mit Lesezeichen  
ISBN 978-3-86616-520-5,  
€ 16,00



Verlag VIA NOVA  
Alte Landstr. 12, D-36100 Petersberg  
Tel. 06 61/6 29 73, E-Mail: info@verlag-vianova.de  
Internet: www.verlag-vianova.de



## VEGGIENALE & FAIRGOODS

Die Öko-Vegan-Messe



**Ticket-Sparcode «HH22»**  
2 Euro Rabatt

- ✓ **Marktplatz**
- ✓ **Fachvorträge**
- ✓ **Kochshows**
- ✓ **Workshops**
- ✓ **Verkostungen**
- ✓ **Kinderprogramm**

**03./04. Dezember '22**

**Hamburg**  
Cruise Center Altona

**veggienale.de**

f @ #ökomeetsvegan

# FÜR EUCH ENTDECKT

ALTE SCHMIEDE



Unsere Stadt bietet eine Vielfalt an Stores, Cafés, Restaurants und Geschäften. Hier stellen wir euch in jeder Ausgabe einen Platz in Hamburg vor, der uns ganz besonders begeistert hat. Diesmal: die Alte Schmiede Ottensen.

Etwas versteckt in einem kleinen Hinterhof in Ottensen, findet man ein kleines Juwel der Kulinarik und des Lebensmittelhandwerks. Gegründet wurde die Alte Schmiede, die Kochschule, Manufaktur und Lebensmittelhandel zugleich ist, vor gut einem Jahr von den Köchen Steffen und Helge sowie Gastroprofi Elizabeth. Was die drei verbindet, ist nicht nur ihr gemeinsamer ehemaliger Arbeitgeber und die langjährige Erfahrung in der Restaurantszene, sondern vor allem auch ihre Leidenschaft für authentische Gastfreundschaft und hochwertiges Essen. „Wir wollten eine Begegnungsstätte schaffen, die Menschen zusammenbringt, zu lebendigem Austausch und zum gemeinsamen Genießen und Ausprobieren einlädt“, erklärt Steffen.

So entstand die Idee, in der ersten Woche eines jeden Monats ihre Türen für das traditionelle Schmiede-Dinner zu öffnen. Aus

einem bunten Warenkorb, prallgefüllt mit saisonalen und regionalen Produkten in Bio-Qualität von ausgesuchten, nachhaltig produzierenden Herstellern, zaubert das Team mit viel Kreativität und Können in der offenen Küche ein Fünf-Gänge-Menü für ihre bis zu 20 Gäste. An der langen Tafel in gemütlicher Atmosphäre sitzend, kann man bei anregenden Gesprächen nach Herzenslust schlemmen und die raffinierten Kreationen der erfahrenen und teils weit gereisten Köche genießen. „Wer sich lieber selbst ausprobieren und mehr über die Kunst des Kochens erfahren möchte, hat die Möglichkeit, einen der regelmäßig stattfindenden Kochkurse zu verschiedenen Themen wie Fermentation, vegane Küche oder Soßen- und Fondzubereitung zu besuchen“, sagt Elizabeth. Als Krönung eines jeden Kochkurses darf natürlich auch der anschließende Genuss in Form eines Drei-Gänge-Menüs nicht fehlen. Auch für eigene Feiern und Veranstaltungen bietet die Alte Schmiede ausreichend Platz. In der großen Designküche lässt es sich auch in größerer Gruppe wunderbar am Herd experimentieren und nebenbei plaudern und speisen. Eine Grundausstattung an Gewürzen, Ölen und Essigen ist vorhan-

den, Getränke und Lebensmittel können entweder mitgebracht oder im Vorfeld bei der Alten Schmiede bestellt werden.

Neben ihrem Anliegen, Menschen für qualitativ hochwertige Lebensmittel und Genuss zu begeistern, gehört für das Trio auch dazu, eigene Erzeugnisse herzustellen und diese neben vielen anderen Produkten regionaler Manufakturen in ihrem Ladengeschäft anzubieten. Wer sich die Begeisterung für echtes Lebensmittelhandwerk auf der Zunge zergehen lassen und echte Gastfreundschaft erleben möchte, sollte also unbedingt in der Alten Schmiede vorbeischaun, um sich selbst zu überzeugen. Wir wünschen einen guten Appetit!

Alte Schmiede Ottensen  
Bahrenfelder Str. 205 (Hinterhof), 22765 HH  
Telefon: 040-320 919 67  
E-Mail: moin@alteschmiede-ottensen.de  
Öffnungszeiten Laden: Di-Sa 12-18 Uhr,  
Veranstaltungen und Kurse immer nach  
Angebot und Absprache  
www.alteschmiede-ottensen.de





# Neuseeland Reisen

Weite Landschaft, wilde Natur und Maori-Tradition

Bei meinen Rundreisen durch das wunderschöne Neuseeland zeige ich Ihnen meine Lieblingsplätze abseits der üblichen Pfade, erzähle Ihnen Wissenswertes über Neuseeland und verzaubere Sie mit Mythen und Legenden aus der Maori Kultur.

Wir erleben steile Vulkane, Gletscher und schroffe Berge; wir genießen sanfte Hügel, dichten subtropischen Regenwald mit alten Baumriesen, raue Küsten, goldene Buchten und klare Flüsse.

Wir werden mit einer Zeremonie in ein Marae (Versammlungshaus der Maori) eingeladen, machen in einer Maori-Werkstatt selbst ein Amulett aus Pounamu (Neuseeland-Jade) und noch viel mehr und begegnen so intensiv einer faszinierenden Kultur.

Die Natur erleben, wandern, den Wind um die Nase wehen lassen, staunen, entspannen und genießen – Neuseeland wird uns tief berühren! Wir übernachten in urigen Lodges, privaten B&Bs und kleinen, ausgesuchten Hotels.

*Ich freue mich darauf, Sie auf eine Reise in ein Land zu begleiten, das mich verzaubert hat und immer wieder begeistert!*



**Persönlich geführte Rundreisen  
in kleiner Gruppe  
mit Christiane Schöniger**

**24.11. - 17.12.2022**

**1. - 24.2. 2023**

Reiseplan, Details und Infos auf meiner Webseite. Freuen Sie sich darauf!

[www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)



Christiane Schöniger  
**Maori**

*Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands*  
Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro, Schirner Verlag  
Im Buchhandel oder [www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)

AKTUELL: 11. NOVEMBER 2022

# Silke Schäfer

live in Hamburg

**Buch-Event/Lesung: „Der kosmische Moment“**

11. November 2022, 19:30 – 22 Uhr | Tickets: 22 CHF

**Kurzworkshop: „Richtung 2025“**

11. November 2022, 14 – 17 Uhr | Tickets: 65 CHF

Ort: Mozart-Säle, Moorweidenstraße 36 | 20146 Hamburg

Tickets und Info: [www.silkeschaefer.com](http://www.silkeschaefer.com)

**DAS GROSSE WERK  
ZUR ASTROLOGIE DER NEUEN ZEIT  
VON DER EXPERTIN**



**unum**  
eins sein, ganz sein

# FÜR EUCH GELESEN

INSPIRATION FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE



## Der Kosmische Moment

Mit ihrem großen Werk zur Neuen Astrologie reist Silke Schäfer mit uns durch die zwölf Sternzeichen und dechiffriert die kosmischen Codes. Gemäß der anbrechenden neuen Zeit dient diese Astrologie einem umfassenderen Verständnis der zwölf grundlegenden Qualitäten des Seins: potenzialorientiert und Frieden erschaffend. Ein Buch, das uns Menschen zeigt, mit welchen Gaben wir gesegnet sind und wie wir unsere Bestimmung zum Wohle aller entfalten können – eingewoben in die großen Fragen: Woher kommen wir? Wohin gehen wir?

SILKE SCHÄFER • Der Kosmische Moment. Mit der Astrologie der Neuen Zeit in die Energie jeden Augenblicks eintauchen • Gräfe & Unzer • 26 Euro

## Das Buch der Hoffnung

In ihrem neuen Buch schöpft Jane Goodall, Pionierin der Natur- und Verhaltensforschung und leidenschaftliche Botschafterin des Artenschutzes, aus der Weisheit ihres ganzen, unermüdet der Natur gewidmeten Lebens, um uns zu lehren, wie wir auch im Angesicht von Pandemien, Kriegen und drohenden Umweltkatastrophen Zuversicht finden. Mit ihrem Co-Autor Douglas Abrams spricht Jane über ihre Reisen, ihre Forschungen und ihren Aktivismus. Gemeinsam skizzieren sie den einzig möglichen Weg in die Zukunft – indem wir die Hoffnung wieder in unsere Leben einziehen lassen.



JANE GOODALL, DOUGLAS ADAMS • Das Buch der Hoffnung Goldmann • 22 Euro

## Die Nacht ist voller Wunder

Tauche ein in die spannende Magie der Dunkelheit und die Wunder des Schlafs, in die atemberaubende Welt unseres Lebens und erfahre, warum die Dunkelheit unsere Welt so außergewöhnlich macht und der Sternenhimmel so faszinierend ist... vom Mondzyklus, von Sternschnuppen und dem Sternenstaub, von der Polarnacht, dem Nordlicht, vom Verhalten der Tiere und Menschen bei Nacht, von den Geheimnissen der Träume. Ein fulminantes Sachbuch mit grandiosen Illustrationen.

NICOLA EDWARDS, LUCY CARTWRIGHT (Illustration) Die Nacht ist voller Wunder. Das Buch über die Magie und die Geheimnisse der Dunkelheit 360 Grad • 20 Euro



## Das Orakel der Rose

Als geheimes, archaisches Symbol der mächtigen Göttinnen hat die Rose Jahrhunderte lang Mystikerinnen, Künstlerinnen, Heilerinnen und Dichterinnen in ihren

Bann gezogen und trägt bis heute eine geheime, ursprüngliche Kraft in sich. Dieses ist eine magische Einladung, uns wieder mit dem Göttlichen zu verbinden und die heiligen Mysterien der Rose, der Natur und des ewig Weiblichen zu feiern. Die atemberaubend schönen Karten von Katie Louise und die einfühlsamen, intensiven Texte von Rebecca Campbell helfen dir, dich mit der heilenden Energie von Mutter Rose zu verbinden und dich auf die wechselnden Jahreszeiten deines Lebens einzustimmen.

REBECCA CAMPBELL, KATIE-LOUISE (Illustration) Das Orakel der Rose – 44 Karten mit Botschaften und Anleitungen • Königsfurt Urania • 24 Euro

## Kates Buchtipp für Kinder und Jugendliche



Hallo, ich bin Kate Julie. Ich bin fast vierzehn Jahre alt und stelle euch in jeder Ausgabe vom KGS eines meiner Lieblingsbücher vor. Ich hoffe, euch gefallen die Bücher genauso gut wie mir.

## Das Kaufhaus der Träume

Dieses Buch hat bis jetzt sehr viele gute Bewertungen und wurde in Korea über eine Millionen Mal verkauft. Als ich das gesehen habe, hatte ich natürlich große Erwartungen und habe das Buch dann an einem Tag durchgelesen. Es geht um Penny, die in einem Dorf lebt, das nur Schlafende betreten können. Jeder dort ist im Schlafanzug unterwegs, das ist ganz alltäglich. Und trotzdem ist das Leben dort nicht langweilig oder einschläfernd, es gibt immer etwas zu sehen. Das Beste ist aber das Kaufhaus von Herrn Dallergut. Es ist in fünf Stockwerke eingeteilt, in denen es immer Träume zu einem bestimmten Thema gibt. Dort sind wirklich alle Arten von Träumen zu finden: Träume, in denen man seiner großen Liebe begegnet, Träume, in denen man eine weite Reise macht und Träume, in denen man einen ganz normalen Tag erlebt. Einfach alles. Pennys größter Traum ist es, im Kaufhaus zu arbeiten und durch die Hilfe eines guten Freundes schafft sie es auch. Dort angekommen, arbeitet sie mit großer Begeisterung an der Rezeption. Doch als sie mit ihrer ersten wichtigen Aufgabe betraut wird, vermasselt sie beinahe alles. Mir hat das Buch gut gefallen, ich würde es euch auch empfehlen, wenn ihr Probleme mit dem Einschlafen habt. Stellt euch einfach vor, ihr würdet selber einen Traum im Kaufhaus kaufen – was würdet ihr haben wollen?

LEE MI-YE • Das Kaufhaus der Träume Golkonda Verlag • 20 Euro



## Alle Bücher erhältlich bei

Buchhandlung Wrage • Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg (Nähe Bhf. Dammtor) • 040-41 32 97-0 wrage@wrage.de • wrage.de • Mo-Sa 10-19 Uhr

wrage



### Vom Leben nach dem Tod

Zwölf Verstorbene berichten über ihre Heimkehr in die jenseitige Welt. Diese Berichte sind auf ungewöhnliche, aber doch erklärbare Weise zustande gekommen. Ein eindrückliches Dokument und Zeugnis.

#### Was uns erwartet

Beatrice Brunner  
297 Seiten, € 9,50  
ABZ Verlag Zürich  
ISBN 978-3-85516-010-5



#### DAS SPIRITUELLE GESPRÄCH

### Friedvoller leben in unruhigen Zeiten

Entdecke die Kraft der inneren Führung

Im Rahmen der Veranstaltung »Das spirituelle Gespräch« laden wir dich regelmäßig zu einem Austausch über spirituelle Themen ein.

Donnerstag, 3. November 2022, 19:00–20:30 Uhr

**WRAGE STUDIO**

Schlüterstraße 4, 20146 **Hamburg**

Der Eintritt ist frei.



**ECKANKAR**  
www.Eckankar.de



DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

**HEILEN  
OHNE GRENZEN**

# HOPE

HELP & HEALING CENTER

## HILFE UND HEILUNG FÜR SUCHENDE



### LUCAS SCHERPEREEL

„HOFFNUNG IST DER PFEILER DER WELT“  
AFRIKANISCHES SPRICHWORT

#### Heilen und Hellsehen:

Zwei Begabungen, die in meiner Familie über Generationen vererbt wurden. Als internationaler Heiler und Hellseher biete ich Ihnen Heilung, Hilfe und Lösungen an, die einzigartig und kaum fassbar sind für

#### Glück – Erfolg – Gesundheit

Ob Sie atherapiert sind oder unter einer Blockade, einer Verwünschung oder Magie leiden:

Ich bin immer für Sie da, wo immer Sie gerade sind.

Haben Sie Vertrauen – es gibt tatsächlich Dinge, die es (vermeintlich) nicht gibt.

Gerne bin ich Ihr vertrauensvoller Partner für die Lösung Ihrer Probleme und Herausforderungen.

**Nehmen Sie einfach unverbindlich Kontakt zu mir auf.**

**HOPE BERLIN - HELP & HEALING CENTER**  
LUCAS SCHERPEREEL

#### Termine nach Vereinbarung!

Mediale Beratung, Hilfe und Heilung über jede Distanz.

Lucas Scherpereel

Phone: +49 (0)162 20 831 82 Mail: [info@lucas-scherpereel.com](mailto:info@lucas-scherpereel.com)

[www.lucas-scherpereel.com](http://www.lucas-scherpereel.com)

## Seelenzeit EVENTS

TRANCE-TANZ-EVENTS  
& MANTRA-SING-KONZERTE

mit Nils Tannert & Lex van Someren

**19.11.22 Hamburg, Kulturkirche Altona**  
Bei der Johanniskirche 22, 22767 Hamburg

Event-Zeiten für TTE: 13:00 - 17:00 Uhr / MSK: 19:00 - 22:00 Uhr

**Info/Anmeldung: 0049 (0)7223-806650**

Lebensfreude pur!

**LEX VAN SOMEREN**  
[www.someren.de](http://www.someren.de)

## TAROT – Dein Starterkit

Let the Magic begin!

Anna Janssen  
**TAROT – DEIN STARTERKIT**  
78 Karten und 208-seitiges, farbiges Buch  
ISBN 978-3-86826-570-5 – € (D) 22,00

[www.koenigsfurt-urania.com](http://www.koenigsfurt-urania.com)

# FÜR EUCH GESEHEN

NEU IM KINO



## VANDANA SHIVA – Ein Leben für die Erde

Die bemerkenswerte Lebensgeschichte der Öko-Aktivistin Dr. Vandana Shiva, wie sie sich den Großkonzernen der industriellen Landwirtschaft entgegenstellte und in der Bewegung für Biodiversität und ökologischer Landwirtschaft zur Ikone wurde. Sie inspirierte so weltweit zu einer Agrar- und Ernährungswende und wurde zu einer der wichtigsten Aktivistinnen unserer Zeit, wofür sie unter anderem den alternativen Nobelpreis erhielt. Der Film konzentriert sich auf bahnbrechende Ereignisse, die ihr Denken formten, bevor sie den Kampf gegen ein mächtiges Agrarbusiness aufnahm. Seitdem inspiriert sie Menschen auf der ganzen Welt dazu, für eine gerechte Agrar- und Ernährungswende einzutreten und für das Überleben auf der Erde zu kämpfen.

JAMES & CAMILLA BECKETT • **Vandana Shiva – Ein Leben für die Erde** • Australien 2021 • HH-Premiere mit Vandana Shiva am **25. November** im Zeise



## Die Legende vom Tigernest

In den Tälern des Himalajas rettet der Waisenjunge Balmani ein bengalisches Tigerjunges vor Wilderern, die zuvor die Mutter des Tieres getötet haben. Der Junge nimmt das Tigerjunges unter seine Fittiche und gemeinsam machen sie sich auf eine abenteuerliche und gefährliche Reise zum Taktsang-Kloster in Bhutan, das auch als „The Tiger's Nest“ bekannt ist. Buddhistische Mönche haben dort nach der chinesischen Invasion Tibets 1950 Zuflucht gesucht und die großen Raubkatzen beschützt.

BRANDO QUILICI • **Die Legende vom Tigernest** • Italien 2022 • Bereits angelaufen

## Space is The Place

Kalifornien, 70er Jahre: Der Jazz-Gigant und Zeitreisende Sun Ra strebt nach einer besseren Welt für die schwarze Bevölkerung, frei von Unterdrückung und Rassismus. Also erinnt er einen visionären Plan: Eine Gruppe Auserwählter soll mit dem Raumschiff ins All fliegen, um eine neue Zivilisation zu gründen – mithilfe von Ras prophetischer »Space Music«. Doch die NASA kommt seinen Plänen auf die Schliche ... »Space Is The Place« ist nicht nur ein Kultfilm, sondern auch ein Schlüsselwerk des Afrofuturism. Im Zuge der Fortschrittsbegeisterung nach dem Zweiten Weltkrieg entstand in der afroamerikanischen Community eine ganz eigene Strömung, verbunden mit der Utopie einer freien, gerechten Welt. Zur Leitfigur wurde der Nonkonformist Sun Ra, von dem auch der Film-Soundtrack stammt. Er verband kosmische Musik und Science-Fiction mit der Bildsprache alter afrikanischer Kulturen: der Weltraum als Ort der Selbstermächtigung für eine schwarze Minderheit.

JOHN CONEY • **Space is The Place** • Sondervorführung mit Gespräch in der Elbphilharmonie am So., 13. November, 11 Uhr, sowie am Mo., 14. November 18 Uhr

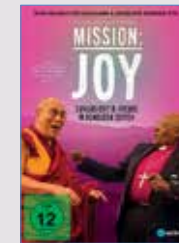


## Hallelujah

Den Film über Leonard Cohen und seinen berühmtesten Song haben wir bereits im letzten KGS angekündigt. Mit leichter Verspätung startet er nun am 17. November (Zeise u.a.).

DAYNA GOLDFINE, DAN GELLER • **Hallelujah**: Leonard Cohen, A Journey, A Song • USA 2021 • OmU, Start 17. November

NEU AUF DVD / STREAMING



## Mission: Joy

Tief bewegend und lustig. MISSION: JOY gewährt einen noch nie dagewesenen Einblick in die außergewöhnliche Freundschaft zweier bedeutendsten spirituellen Leitfiguren unserer Zeit: Seine Heiligkeit der Dalai Lama und Erzbischof Desmond Tutu. In ihrer letzten gemeinsamen Mission geben diese selbsternannten „schelmischen Brüder“ Ratschläge, wie man Freude in der Welt findet, was für sie selbst nicht immer einfach war.

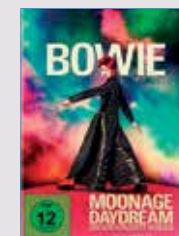
LOUIE PSIHOYOS, PEGGY CALLAHAN • **Mission: Joy – Zuversicht & Freude in bewegten Zeiten** • DVD mindjazz pictures • erscheint am 11. November



## Das Licht, aus dem die Träume sind

Mit seinem neuesten Film ist dem indischen Regisseur Pan Nalin („Samsara“, „Valley of Flowers“) ein zauberhafter Liebesbrief an das Kino und an das Filmemachen gelungen, der in berausenden Bildern und mit viel Herz vom ersten Eintreten in einen magischen Raum erzählt. Die Welt von Samay wird auf den Kopf gestellt, als er von seinem Vater zum ersten Mal in das örtliche Kino mitgenommen wird. Danach ist er sich sicher: Er möchte Filme machen!

PAN NALIN • **Das Licht, aus dem die Träume sind** • DVD good!movies • erscheint am 3. November



## Moonage Daydream

Weder Dokumentarfilm noch Biografie, sondern ein eindringliches Filmerlebnis. Mit Moonage Daydream gelingt Brett Morgen (The Kid Stays in the Picture, Cobain: Montage of Heck,

Jane) ein genreübergreifendes Eintauchen in die Kunst und den Sound des legendären Ausnahmehispanics David Bowie. Nie gesehene Aufnahmen, persönliches Archivmaterial und kaleidoskopische Bilder laden das Kinopublikum ein, dessen Vermächtnis und anhaltenden Einfluss zu feiern.

BRETT MORGEN • **Moonage Daydream** • DVD, Universal Pictures • erscheint am 8. November

JETZT GEWINNEN!

Wir verlosen „Mission: Joy“ drei Mal auf DVD.

Einfach eine E-Mail senden an: [kgs@wrage.de](mailto:kgs@wrage.de)

## JAMU ORGANIC SPICES GETRÄNKE SIND EINZIGARTIGE KOMPOSITIONEN AUS KRÄUTERN, WURZELN UND GEWÜRZEN



### JAMU No1 Beauty



mit Fenchelsamen, Ingwer,  
Zimt, Curcuma, Ginseng,  
Vanille, Traubensaft,  
Zitronensaft, Holundersaft  
und Aloe Vera Saft



Reich an  
Antioxidantien



Stimulierung  
der Kollagen-  
produktion

Pflanzenbasiert  
& kein Zuckerzusatz



Bio zertifiziert



Reich an Vitamin C



## JAMU WELLNESS GETRÄNKE WERDEN NACH ÜBER 1300 JAHRE ALTEN INDONESISCHEN REZEPTUREN HERGESTELLT

Alle 3 unserer JAMU Wellness-Drinks haben einen erfrischenden, wunderbar ausgewogenen Geschmack und sind zudem biologisch und vegan. Unsere JAMUs haben keinen Zuckerzusatz und enthalten bioaktive Pflanzenstoffe, wie Kurkuma, Ginseng, Ingwer und Aloe Vera.

Diese Inhaltsstoffe, die man auch als Adaptogene kennt, haben vielerlei Vorteile und stärken Körper und Geist. Jede Zusammensetzung von Kräutern, Gewürzen und Säften, soll eine andere, spezielle Wirkung erzielen, ähnlich wie im Ayurveda oder der TCM.



### JAMU No2 Peace



mit Ingwer, Curcuma,  
Koriander, Ginseng,  
Traubensaft, Zitronensaft,  
Karottensaft  
und Zitronenöl



Erhöhung des  
Serotoninspiegels



Zunehmende  
Entspannung

## BIO CANNABIS DRINK MIT INGWER UND CURKUMA ANGEREICHERT MIT 43% DEUTSCHEM CANNABIS SATIVA EXTRAKT

Unser Hanfauszug stammt von lokal und biologisch angebauten Pflanzen. Wir gewinnen ihn durch eine einzigartige Handwerkermethode. Der Cannabis Sativa Extrakt beinhaltet von Natur aus Inhaltsstoffe, die einen positiven Effekt erzielen.

### BIO CANNABIS



mit 43% Vollspektrum Cannabis  
Sativa Extrakt aus Deutschland,  
Traubensaft & Zitronensaft,  
Curcuma und Ingwer

Vollspektrum



Völlig Legal



### JAMU No3 Passion



mit Ingwer, Hibiskus, Kardamom,  
Guarana, Curcuma, Ginseng, Chili,  
Koriander, Pfeffer, Muskatnuss,  
Traubensaft, Zitronensaft und  
Aroniasaft



Zunehmende  
Konzentration



Energetisierend  
& belebend

Erhältlich im Einzelhandel

# THETAHEALING®

IN HAMBURG UND NORDDEUTSCHLAND

Theta Healing®, begründet durch Vianna Stibal, ist eine unglaublich kraftvolle Technik, die Wissenschaft und Spiritualität in Einklang bringt, um tief verwurzelte Blockaden, Traumata und negative Überzeugungen im Unbewussten zu erkennen und aufzulösen.

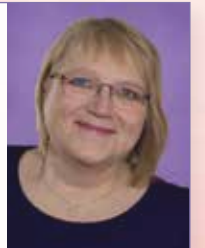
### MAIKE GRAWITTER

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
ThetaHealing® Sitzungen  
persönlich/online/telefonisch  
www.heilpraxis-norderstedt.de  
Telefon 0177-681 11 06



### KAROLA HERZ

ThetaHealing®  
Sitzungen und ganzheitliches  
Coaching für Frauen  
Telefon 040-18 03 39 11  
www.herzensgut.info



### MEIKE MANZIUS

ThetaHealing® Practitioner  
Sitzungen am Telefon  
und persönlich  
Telefon 0151-27 00 01 86  
www.thetanauten.de



### HANNAH VON HOFE

ThetaHealing® Sessions  
& ThetaHealing® Ausbildungen  
www.hannahvonhofe.com  
love@hannahvonhofe.com



### SCHULE FÜR NEUES BEWUSSTSEIN

ThetaHealing® Ausb. & Sitzungen  
Anne Zipse • annezipse.com  
Kerstin Walkowiak  
kerstinwalkowiak.de



### JULIA BRUNKHORST

ThetaHealing®-Sessions & zertifi-  
zierte ThetaHealing®-Ausbildungen  
Online und in Präsenz  
Telefon 0163-738 37 67  
www.julia-brunkhorst.de



### ANA SOPHIE ROSE

ThetaHealing® Teacher,  
Master & Certificate Of Science  
Business Mentorin  
heybaby@anasophierose.com  
www.anasophierose.com



### SABINE DIEDRICH

Master of ThetaHealing®  
Einzelsitzungen & zertifizierte  
Ausbildungen • HH und Online  
Mentorship für Practitioner  
www.thetaconnection.de



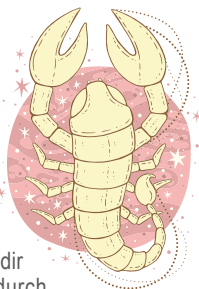
# DEIN HOROSKOP

NOVEMBER & DEZEMBER 2022

## Skorpion

24. Oktober bis 22. November

Deine Geburtstagszeit, lieber Skorpion, wird durch die intensiven Neumond-Finsternis in deinem Zeichen am 8. November bestimmt. Setze jetzt die Projekte um, die in dir schlummern, und der Rest des Jahres steht unter einem guten Stern für die Verwirklichung. Du hast noch keine Idee? Dann bietet dir der Dezember Gelegenheiten, dich durch Weiterbildung und Studien für mehr Erfolg zu inspirieren. Was du jetzt lernst, kannst du 2023 besonders gewinnbringend anwenden.



## Wassermann

21. Januar bis 19. Februar

„Erfolg auf der ganzen Linie!“, kann das Motto deines Jahresendspurts werden, wenn du die Gunst der Stunde nutzt und dich bei einflussreichen Menschen in Szene setzt. Kämpfer Mars und Strategie Merkur unterstützen dich dabei, die Karriereleiter zu erklimmen, dich zu vernetzen oder anderweitig anerkannt zu werden. Voraussetzung ist eine klare Strategie bis zum Zwillinge-Vollmond am 8. Dezember vorzuweisen – und nicht nur auf den Verstand, sondern auch auf den Bauch zu hören. Manchmal geschehen tatsächlich Wunder ...



## Schütze

23. November bis 21. Dezember

Kurz vor deinem Geburtstag, lieber Schütze, geben die Sterne ordentlich Gas, um dein 2022 zu einem guten Abschluss zu bringen. Mars sorgt dafür, dass in dein Liebesleben Bewegung kommt und dein Herrscherplanet Jupiter tut alles, was in seiner Macht steht, damit du an Erfolge aus dem Frühjahr anknüpfen kannst. Zum Schütze-Neumond am 23. November kannst du schon erste Ergebnisse sehen, ab 4. Dezember bist du dann völlig im positiven Flow.



## Fische

20. Februar bis 20. März

Während andere Zeichen in den Winterschlaf schlummern, läufst du, lieber Fisch, zu Hochtouren auf. Der November bietet dir nämlich beste Chancen, deine Karrierewünsche voranzutreiben. Besonders um den Schütze-Neumond am 23. November herum solltest du hier die Augen offen halten. Im Dezember heißt es dann, in deinem Netzwerk aufzuräumen. Mit wem möchtest du 2023 weiter Richtung Erfolg ziehen, und von wem möchtest du dich distanzieren?



## Steinbock

22. Dezember bis 20. Januar

2022 war für dich, lieber Steinbock, sicher nicht das leichteste Jahr. Alte Zöpfe mussten endlich abgeschnitten werden, es bedurfte vielen Mutes und Selbstvertrauens, um sich neuen Themen zuzuwenden. Doch nun hast du es fast geschafft! Im November bestärkt dich die intensive Schütze-Energie, weiter auf deine Intuition zu setzen und von deinen Plänen bloß nicht abzulassen. Und zum fulminanten Steinbock-Neumond, wenn deine Geburtstagszeit so richtig beginnt, ist es Zeit, konkret zu werden. Ein aufregendes 2023 steht dir bevor.



## Widder

21. März bis 20. April

Die wissbegierige Schütze-Energie unterstützt fast den ganzen November deinen Drang zur Horizonterweiterung, lieber Widder. Fortbildungen, Bildungsreisen und kultureller Austausch helfen dir berufungstechnisch auf die Spur. Wenn Jupiter dann ab dem 20. Dezember erneut dein Zeichen für viele Monate betritt und die Steinbock-Zeit beginnt, ist es Zeit, erste konkrete Schritte einzuleiten, deine Talente für deinen weltlichen Erfolg zu nutzen. Dann wird 2023 ein sehr spannendes Jahr für dich.



## Stier

21. April bis 20. Mai

Novemberzeit – Ahnenzeit. Nachdem du zu DEINEM Vollmond am 08. November den Mut hattest, deine Vorstellungen von einer erfüllenden Beziehung deinem Umfeld zu verdeutlichen, verhilft dir der Schütze-Neumond am 23. November dazu, mit deinen Ahnen in Kontakt zu kommen. Nutze diese Chance, um systemische Strukturen zu erkennen, die dich behindern, dein volles Potenzial zu leben. Mach auch im Dezember keine faulen Kompromisse. Bleib lieber ganz bei dir und stehe zu deinen Vorstellungen wie du dein Leben gestalten willst: So startest du am ehesten in ein verheißungsvolles 2023!



## Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni

Deiner Doppelnatur, du kluger Zwilling, wird es sicher nicht schwer fallen, dich zum Jahresende sowohl auf die Arbeit als auch die Liebe zu konzentrieren. Doch tatsächlich steht das Jahresende ganz im Zeichen der Partnerschaft. Hierbei wirst du am 23. November, zum Schütze-Neumond, wohl vor wichtige Entscheidungen gestellt. Geh jetzt keine unbefriedigenden Kompromisse ein, sondern sage nur Ja zu dem, was du auch wirklich willst. Dann kannst du dich im Dezember voll und ganz auf einen lukrativen Jahresabschluss konzentrieren – und dich auf dein 2023 freuen.



## Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Was bist du dir wert? Wie willst du behandelt werden? Und was brauchst du, um dich wirklich wertgeschätzt zu fühlen? Diese Fragen wirft im November die intensive Schütze-Energie in dir auf. Der Neumond am 23. November bringt dir hierzu einige wichtige Antworten und hilft dir besonders bei all deinen Plänen, die mit Veränderungen in deiner Arbeitswelt zu tun haben. Im Dezember ist dann Zeit für die Liebe. Die Steinbockzeit bringt positive Energie und Chancen, bestehende Beziehungen zu vertiefen oder neue Bande zu knüpfen.

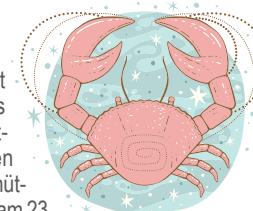


FOTO: TORGE NIEMANN

## Löwe

23. Juli bis 23. August

Die starke Schütze-Energie des Novembers unterstützt deinen Drang zu mehr Kreativität und Selbstverwirklichung. Zum Schütze-Neumond am 23. November solltest du eine Antwort darauf haben, ob sich dieser Wunsch mit einer professionellen Berufung verbinden lässt oder besser in deiner Freizeit gepflegt werden will. Dies einmal entschieden, kannst du dich im Dezember entspannen und auch gerne mit deinen Liebsten einigeln. Finde in der Steinbockzeit zur Ruhe und schöpfe ausreichend Kraft für ein intensives Jahr 2023.



## Jungfrau

24. August bis 23. September

Heim und (Ursprungs)Familie, liebe Jungfrau, brauchen im November deine ungeteilte Aufmerksamkeit. Unklarheiten und Missverständnisse, besonders was die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben betrifft, sollten von dir angesprochen und möglichst bis zum Neumond am 23. November bereinigt werden. Am selben Tag wird Glücksplanet Jupiter in deinem Gegenzeichen Fische direkt und bringt dir gute Neuigkeiten für Beziehungsleben. Somit steht der Familienmonat Dezember für dich unter einem besonders guten Stern!



## Waage

24. September bis 23. Oktober

Die Sterne beleuchten im November besonders deine Finanzen und materiellen Werte. Was brauchst du eigentlich für ein gutes Leben? Und wie kannst du Kraft deiner Talente und persönlicher Ressourcen dafür sorgen, langfristigen Wohlstand in deinem Leben zu manifestieren? Eine kleine Meditation zum Vollmond am 8. Dezember kann dir Antworten geben. Den Rest des Dezembers heißt es: Zweisamkeit und Familienleben genießen. Derzeit ist dein Umfeld äußerst positiv eingestellt und freut sich einfach, mit dir entspannte Momente zu erleben.



Das KGS-Horoskop stammt aus der Feder der „Mantiker,, Kirsten und S. ROE Buchholzer.

Kontakt: [www.diamantiker.de](http://www.diamantiker.de)  
Telefon 040-68 99 44 64  
[agora@diamantiker.de](mailto:agora@diamantiker.de)

Weitere Prognosen mit Karten und Astrologie findest du auf unserem [YouTube-Kanal](https://www.youtube.com/channel/UC...) „Die Mantiker,, oder auf dem [Blog](http://www.tarotwissen.de) [www.tarotwissen.de](http://www.tarotwissen.de)

# Shiatsu

## BASIS-KURSE A

11.-13. November 2022  
UND 25.-27. November 2022

## BASIS-KURS B (baut auf dem Basis-A-Kurs auf) 4.-6. November 2022

Neben den theoretischen Grundlagen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund.



**SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG**  
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)  
040 4301885 | [schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de)

## Ist dein Leben ein Zufall?

»Wir haben das größte Geschenk, das es gibt:  
das Geschenk des Lebens. Und was wir  
damit anfangen, liegt an uns.« – Harold Klomp

Informationen und kostenloser Download dieses  
Büchleins: [www.Eckankar.de](http://www.Eckankar.de)



**ECKANKAR**

Gemeinnützige  
Studiengruppen  
Deutschland e.V.



DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

Aloha!

**FRAUKE WOLLER**  
HUNA-Beraterin &  
anerkannte Heilerin  
des DGH e.V.

[huna-fraukewoller.de](http://huna-fraukewoller.de)

Alte Holstenstraße 72  
21029 Hamburg  
0175 46 810 46



## Mutmachgeschichten für starke Kinder

In liebevollen Zwiesgesprächen mit ihrer Oma  
Kühnchen lernt Edda eine andere, spirituelle Sichtweise  
auf die Menschen und ihre eigenen Verhaltensweisen.

Mit ihren kindgerecht geschriebenen Vorlesegeschichten, liebevoll illustriert  
von Peter Schmidt, lädt Christiane Sobik kleine Kinder ab 8 ein, ihre kleinen  
und großen Probleme einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Sie schenkt Kindern einen ersten  
Zugang zu spirituellen Denkweisen,  
Anwendungsmöglichkeiten und Begrif-  
fen im Alltag, die ihnen helfen, frei von  
Ängsten und Zwängen zu leben und  
glücklich zu sein.

Die Geschichten sind eine inspirierende  
Grundlage für Gespräche zwischen El-  
tern, Großeltern, Erziehern und Kindern.

**Band 1 – Oma Kühnchens Geschichten** und **Band 2 – Neue Geschichten  
von Oma Kühnchen** finden Sie jetzt im ausgewählten Buchhandel.

Weitere Infos auch auf [www.oma-kuehnchen.de](http://www.oma-kuehnchen.de)



## MOND- IMPULSE

LEBEN IM EINKLANG  
MIT DEN GEZEITEN

Das Jahr ist nicht nur in 12 Sonnen-Monate,  
sondern auch in bis zu 13 Monde aufgeteilt.  
Was sie uns für die kommende Zeit verraten:

### Vollmond-Finsternis in Stier

08.11.2022, 12:02 Uhr

#### Nimm dein Schicksal in die Hand

Der Finsternis-Vollmond der nebeligen Skorpionzeit kommt  
voller Leidenschaft daher. Gerade für die Stiere, aber auch  
für alle anderen erbetonten Menschen, ist er eine ideale  
Gelegenheit, um die Entwicklungen der letzten Jahre  
Revue passieren zu lassen. Natürlich gilt es jetzt auch für  
alle anderen Zeichen, wichtige Weichen für die weitere  
Lebensplanung zu stellen. Denn dieser Stier-Vollmond ist  
in einer engen Konjunktion mit dem schicksalsträchtigen  
aufsteigenden Mondknoten sowie dem rebellischen Uranus  
verbunden. Alles, was seit 2018 in dir rumort, alles, was  
in dir nach Veränderung strebt, will nun endlich gelebt  
werden. Hast du den Mut dazu, neue Chancen zu ergreifen,  
anstatt Althergebrachtes immer wieder zu wiederholen?  
Lautet deine Antwort ja, dann sei versichert, dass dich die  
liebliche Göttin Venus und der clevere Merkur gerade nur  
allzu gerne unterstützen. Ganz gleich, ob es sich bei dir  
gerade um die Liebe, die Karriere oder deine seelische  
Entwicklung dreht – zögere nicht länger und mache den  
ersten konkreten Schritt.

#### LEITSÄTZE

##### Beruf und Finanzen

Ich fokussiere mich auf mein 2022  
und plane die erste Schritte Richtung Erfolg.

##### Körper und Gesundheit

Ich stärke Körper und Geist  
durch regelmäßige Meditation.

##### Liebe und Partnerschaft

Ich stehe zu meinen Sehnsüchten und gehe  
keine faulen Kompromisse mehr ein.

##### Spiritualität und Berufung

Ich erkenne die Zeichen der Zeit und plane  
neue Strategien für die Zukunft.

**Pflanze:** Eiche, Rotbuche, Apfel

**Duft:** Pampelmuse, Pfeffer, Vanille

**Stein:** Granat, Almandin, Larimar

November

## Neumond in Schütze

23.11.2022, 23:57 Uhr

#### Lebe deinen Traum!

Dieser inspirierende Schütze-Neumond leitet den Jahres-  
endspurt ein und will dich an deine kühnen Träume des  
Frühjahrs erinnern. Damals, Mitte April, traf der Herrscher  
des feurigen Schützen, der joviale Jupiter, den träumerische  
Neptun im spirituellen Zeichen Fische. Gemeinsam  
ließen sie so manche Idealvorstellung und große Hoffnung  
in dir aufkeimen. Viele dieser schönen Pläne sind im  
Laufe des Sommers leider zerplatzt, doch nun leben  
einige davon wieder auf. Denn gerade begegnen sich  
Jupiter und Neptun erneut in den Fischen und spenden  
dir das nötige Vertrauen, Dinge umzusetzen, die du bisher  
zur Seite geschoben hast oder die schlichtweg durch  
äußere Umstände unmöglich schienen. Schau erneut hin!  
Jetzt öffnen sich neue Türen, um deine Vorhaben des  
Frühjahrs doch noch bis zum Jahresende anzugehen.  
Neben Jupiter und Neptun leisten dir dabei auch Venus  
und Merkur gerne Schützen-Hilfe. Beide halten sich in  
einer engen Konjunktion nahe dem Neumond auf und  
sind so nur allzu willig, dich bei der Umsetzung deiner  
Visionen zu unterstützen. Also, worauf wartest du noch?

#### LEITSÄTZE

##### Beruf und Finanzen:

Ich überprüfe die Vereinbarkeit meiner Arbeit  
mit meinen Idealen.

##### Körper und Gesundheit:

Ich fühle mich gestärkt und voller Zuversicht.

##### Liebe und Partnerschaft:

Mut zum Neuanfang bringt  
jetzt viel Schwung in mein Liebesleben.

##### Spiritualität und Berufung:

Ich folge dem Ruf, den ich tief in mir spüre.

**Pflanze:** Johanniskraut, Passionsblume, Baldrian

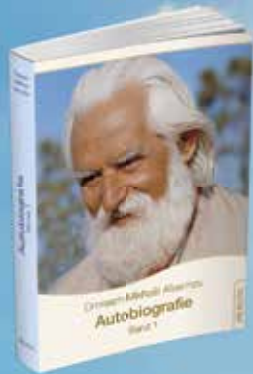
**Duft:** Ylang Ylang, Anis, Rose

**Stein:** Chrysopras, Amazonit, Beryl



# Licht am Horizont

Bücher von Omraam Mikhaël Aïvanhov



## AUTOBIOGRAFIE

Omraam Mikhael Aivanhov war ein großer Weiser, ein Vorbild und ein warmerherziger, humorvoller Lehrer. Das Buch berichtet über sein bewegtes Leben und seine Lehre.

Taschenb., 528 Seiten, 18 Euro  
ISBN 978-3-89515-109-5



## GEDANKEN FÜR DEN TAG

Das Taschenbuch »Gedanken für den Tag« enthält für jeden Tag des Jahres ein Zitat von Omraam Mikhaël Aïvanhov als geistige Anregung und Begleiter für den Alltag. Es ist eine gute Meditationshilfe und auch als Geschenk bestens geeignet.

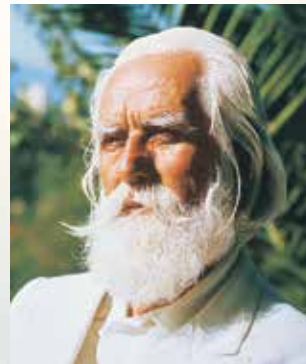
Taschenb., 400 Seiten, 12 Euro  
ISBN 978-3-89515-523-9



## DIE ANTWORT AUF DAS BÖSE

Das Böse ist eine innere und äußere Wirklichkeit, mit der wir täglich konfrontiert sind. Es ist nutzlos, es direkt bekämpfen zu wollen... Aber es ist gut, die Methoden zu kennen, mit denen man es meistern und umwandeln kann.

Taschenb., 176 Seiten, 12 Euro  
ISBN 978-3-89515-047-0



**Omraam Mikhaël Aïvanhov** wurde 1900 in Bulgarien geboren und lebte später in Frankreich. Dort hielt er als Psychologe und geistiger Meister tausende von Vorträgen. Er verband die östlichen und westlichen Philosophien und Religionen zu einer wunderbaren Einheit. Aus ihren Essenzen schuf er eine neue Philosophie, die für den heutigen Menschen klar, logisch, hilfreich und leicht anwendbar ist.

**Omraam Mikhaël Aïvanhov** war ein Mensch von großer Weisheit, Reinheit und Klarheit. Er war ein lebendiges Beispiel für alles, was er lehrte, und er berührte die Menschen durch seine Liebe, seinen Humor und seine Würde.

PROSVETA VERLAG GMBH  
www.prosveta.de  
Tel. 07427-3430  
Gratiskatalog erhältlich

# MOND-IMPULSE

LEBEN IM EINKLANG  
MIT DEN GEZEITEN

Das Jahr ist nicht nur in 12 Sonnen-Monate, sondern auch in bis zu 13 Monde aufgeteilt. Was sie uns für die kommende Zeit verraten:

## Vollmond in Zwillinge ♊

08.12.2022, 05:08 Uhr

### Sprich aus, was du fühlst!

Das Zwillinge-Zeichen ist nicht für Beständigkeit berühmt. Doch von diesem knisternden Vollmond wird das Thema Verbindlichkeit geradezu lautstark eingefordert. Einerseits möchtest du – wer will dies nicht – mehr Leichtigkeit und Spaß in deinen Beziehungen und auf der Arbeit erleben. Andererseits drängen dich äußere Umstände dazu, Stellung zu beziehen und klar zu formulieren, was du wirklich brauchst und willst. Keine guten Voraussetzungen für Spiel und Spaß. Dennoch stehen nun erst einmal ernsthafte Aussprachen ins Haus, wenn du aus dem Alltagstrott aussteigen willst. Wie gut, dass der kämpferische Mars aufs engste mit dem Zwillinge-Mond verbunden ist und dir genau die Portion Kampfgeist und Mut verleiht, die du nun brauchst, um deine Vorstellungen von einer glücksringenden Beziehung und Arbeitsatmosphäre umzusetzen. Sei versichert: In deinem Umkreis sind Menschen, die die Dinge genauso sehen wie du. Sie werden dich bei der Durchsetzung deiner Wünsche unterstützen.

## LEITSÄTZE

### Beruf und Finanzen

Ich spreche meine Meinung offen aus.

### Körper und Gesundheit

Ich Sorge für seelischen Ausgleich gegen den Arbeitsstress.

### Liebe und Partnerschaft

Ich vermeide böse Worte, ohne meine Sichtweise zu verleugnen.

### Spiritualität und Berufung

Ich suche Ruhe und Antworten in der Meditation.

- 🌿 **Pflanze:** Ringelblume, Königskerze, Orangen
- 🌸 **Duft:** Salbei, Vetiver, Narde
- 🏠 **Stein:** Citrin, Türkis, Amazonit

Dezember

## Neumond in Steinbock ♐

23.12.2022 11:16 Uhr

### Wer bist du wirklich?

Das Mond-Jahr 2022 hat mit einem intensiven Steinbock-Neumond begonnen und schließt mit einem nicht minder dramatischen Steinbock-Neumond ab. Nicht nur Sonne und Mond sind erneut zum Stelldichein in dem verantwortungsbewusstesten aller Zeichen verabredet. Auch Liebesgöttin Venus sowie ihr getreuer Verehrer Merkur halten sich gerade dort auf. Zum Neumond treten sie dabei in näheren Kontakt mit dem transformierenden Pluto, der in den nächsten Monaten die allerletzten Grade des Steinbocks durchreist. Diese Konstellation ermutigt dich zum Innehalten und – zwischen der mystischen Wintersonnenwende und dem feierlichen Weihnachtsfest dazu, genau darüber nachzudenken, was du 2023 für dich ganz persönlich erreichen willst. Was brauchst du, damit du dich voller Selbstbewusstsein und mit einem Gefühl der Sicherheit in dein neues Jahr begibst? Und wen hättest du gern dabei an deiner Seite? Nutze am besten die Macht dieses Steinbock-Neumonds für eine Meditation. In der Versenkung werden dir die Antworten auf solche Fragen wie von Zauberhand zufliegen.

## LEITSÄTZE

### Beruf und Finanzen:

Ich überprüfe, ob ich die für mich richtige Position in der Gesellschaft einnehme.

### Körper und Gesundheit:

Ich atme ein, ich atme aus. Ich atme auf!

### Liebe und Partnerschaft:

Ich gebe mich hin, doch nicht zu den Bedingungen anderer!

### Spiritualität und Berufung:

Ich bleibe fest auf dem Boden der Realität und vertraue doch auf die Führung von oben.

- 🌿 **Pflanze:** Schwarzkümmel, Katzenminze, Eisenkraut
- 🌸 **Duft:** Weihrauch, Myrrhe, Sandelholz
- 🏠 **Stein:** Achat, Saphir, Peridot

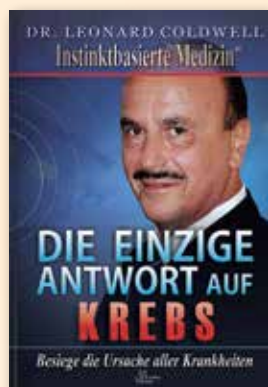
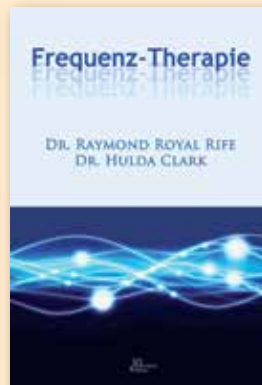
## VOLLMONDTTOUREN DURCH HAMBURG

Komm mit auf unsere Orakel-Vollmond-touren zu Hamburgs Mystischen Kraftorten: Am 8. November feiern wir den Vollmond im Zeichen des Stiers und am 8. Dezember im Zeichen des Zwillinges.

### Treffpunkt, Anmeldung und Info:

www.stadtspuerer.de/hamburg/vollmond-hamburg

## BESTSELLER AUS DEM JIM HUMBLE VERLAG



# HUMAN DESIGN

## IN HAMBURG UND NORDDEUTSCHLAND

Wer bin ich wirklich? Wie treffe ich richtige Entscheidungen?  
Was ist meine Aufgabe in der Welt? Human Design hilft den Antworten auf diese Fragen näher zu kommen. Es verbindet Erkenntnisse aus der Quantenphysik und der Genetik mit dem I Ging, der Kabbala und der Astrologie.

### MARTIN GRASSINGER

Lehranalytiker der ersten Stunde.  
Über 30 Jahre HDS-Erfahrung  
in therapeutischer Anwendung  
für gesundes Sein im Körper.  
[www.martin-grassinger.com](http://www.martin-grassinger.com)



### SUSANNE LUDEWIG

Human Design Service  
Analysen, Schulung, Wegbegleitung  
Workshops / Seminare / HD-Teppich  
[www.Der-Weg-zum-Selbst.de](http://www.Der-Weg-zum-Selbst.de)  
Telefon 0162-321 32 41



### RECHARGE & CONNECT

- Komme in deine Kraft
- Gewinne Vertrauen
- Spüre Leichtigkeit

Human Design • Shiatsu • Coaching  
[www.kathleenvonderheyde.de](http://www.kathleenvonderheyde.de)



### DR. DANIELA KASISCHKE

- HDS-Einzelanalysen
- auch für Kinder, Paare & Familien
- Business & Gesundheit

[dankawu@aol.com](mailto:dankawu@aol.com)  
Hamburg, Telefon 0171-417 80 21



### HUMAN-DESIGN-HAMBURG

Entdecke wer du wirklich bist –  
mit einem persönlichen Reading  
Angela Marcus, 0151-51 60 53 57  
[www.human-design-hamburg.com](http://www.human-design-hamburg.com)



### LEUCHTENDES SELBST

Andrea Wosnitzka-Lesko  
Hypnose-Coaching-Energiearbeit  
Praxis in Hamburg  
Mobil: 0157-89 22 57 07  
[www.leuchtendes-selbst.de](http://www.leuchtendes-selbst.de)



### NELE WERNER

Richtungsgebende Ratgeberin  
mit Fokus auf Stärkung  
der individuellen Einzigartigkeit  
im Alltag und im Business.  
[Nele.Werner@gmail.com](mailto:Nele.Werner@gmail.com)



### NICOLA RICHTER

Finde den Weg in Deine Freiheit!  
Readings: alles, was Dich bewegt  
Coaching: für Teams & Unternehmen  
HDS-Ausbildung maßgeschneidert  
[www.stress-auszeit-hamburg.de](http://www.stress-auszeit-hamburg.de)



# WER MACHT WAS

HAMBURG UND UMGEBUNG

Hier präsentieren sich Heilpraktiker, Coaches, Therapeuten und Anbieter für diverse Ausbildungen und Methoden im Bereich Ganzheitlichkeit und Spiritualität.

## ACHTSAMKEIT



### Claudia Hergenahn

Bewusst wahrnehmen was ist, um dann mit verschiedenen Möglichkeiten die eigene Lebensqualität zu verbessern.

Achtsamkeitstraining, das ganzheitliche Body & Mind Trainingskonzept „ZENbo® Balance“, (bestehend aus einer Kombination von sanften Bewegungs- und Entspannungselementen), Meditation oder Reiki.

Wenn auch Sie sich etwas Gutes tun möchten, rufen Sie mich gerne an und wir finden gemeinsam heraus, welches meiner individuellen Angebote für Sie am Besten passt. Ich freue mich auf Sie.

0171-178 40 64  
Claudia.Hergenahn@T-online.de  
www.claudiahergenahn.de

## AKASHA CHRONIK



### Wissen aus der AKASHA

Readings/Workshops/Ausbildungen

- AKASHA Chronik Reading
- Visionstor Reading
- Visionboard Pyramide
  
- Engel Verbindung stärken
- Einhorn Magie erleben
- Drachen Kraft aktivieren
  
- Lemurien/Atlantis Wissen erinnern
- AKASHA Chronik lesen lernen

**Kerstin Michaelis**  
Qualifizierte Lehrerin der  
Diana Cooper School of White Light  
www.michaelis-energie.de

## AYURVEDA



### Ayurveda Seminare

Der Ayurveda Campus bietet Ayurveda Seminare und Ausbildungen vor Ort und online an.

Für noch mehr Flexibilität haben wir zudem die Ayurveda Online University gegründet.

- Freue dich auf:**
- Geprüfte Qualität durch ISO Zertifizierung
  - Praktisches Wissen statt grauer Theorie
  - Volle Flexibilität dank Modulkonzept

**Für mehr Informationen besuche uns auf:**  
www.ayurveda-campus.de  
www.ayurveda-online-university.com

## BEWUSST-SEIN



### GESAL – Das macht mich krank!

Erb-Last  
Erb-Lust

Macht Dein Erbe Dich krank?

Frage Deine Seele, warum sie Dir Dein Erbe auf den Lebensweg gelegt hat.

**Sandra Poerschke**  
Feinstoffliche Bewusstseinsarbeit  
0151-50 72 43 32  
sandra.poerschke@t-online.de  
[www.das-macht-mich-krank.de](http://www.das-macht-mich-krank.de)

## BHAKTI YOGA



### Pfad der Selbstverwirklichung

Bhakti Yoga ist neben Hatha Yoga der bekannteste Pfad der Selbstverwirklichung aus dem Hinduismus. Bhakti Yoga wirkt durch die Namen Gottes, den Hare Krishna Mantra.

Im Bhakti Yoga Zentrum laden wir jeden Sonntag um 15 Uhr zu einem Fest mit Musik, Meditation, Mantrén, Vorträgen, Tanz und vegetarischem Essen ein.

**Eintritt frei!  
Sie sind herzlich willkommen.**

**Bhakti Yoga Zentrum**  
Krummholzberg 9, 21073 Hamburg  
www.bhaktiyogazentrum.de

## ASTROLOGIE



### Astrologie trifft Naturheilkunde

Psychologisch astrologische Lebensberatung bietet Lösungswege in allen Lebensbereichen

- Lerne den Sinn Deines Lebens kennen!
- Nutze Deine Chancen und Dein Potenzial!
- Meistere Deine Herausforderungen!
- Astrologie als naturheilkundlicher Therapiewegweiser

**Britta Brede**  
Astrologin, Heilpraktikerin, Astro-  
medizinerin, Weißdornweg 8, 23683  
Scharbeutz, Tel.: 0162/171 59 79  
hpbritta.brede@gmx.de  
www.astrologie-und-heilkunde.de

## ASTROLOGIE



### Seriöse astrologisch- psychologische Beratung

- Was verrät mein Geburtshoroskop über meine Persönlichkeit?
- Welches Potential steckt in mir?
- Wie kann ich meine Beziehungsmuster verstehen und verändern?
- Warum begegnen mir bestimmte Probleme und Herausforderungen und wie kann ich damit besser umgehen?

Die psychologische Astrologie kann Hilfestellung zur Selbsterkenntnis leisten, Ihnen in einer schwierigen Lebensphase Lösungen aufzeigen und Sie in Ihrer individuellen Entfaltung unterstützen. Ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

**Michaela Schober**, www.astramara.de  
040-52 87 82 99, Mobil 0177-743 98 76

## AUFSTELLUNG



### Systemisch schama- nische Aufstellungsarbeit mit Saskia Christine Quedens

- generationsübergreifende Verstrickungen heilen
- Innere-Kind-Arbeit
- Rückholung von Seelenanteilen
- karmische Blockaden lösen
- tiefgreifende Lösungen durch integrative Heilarbeit

**Termine**  
**3./4. Dezember 2022**  
**28./29. Januar 2023**  
Aufstellung 170 Euro  
Stellvertreter 35 Euro  
[www.saskia-christine-quedens.de](http://www.saskia-christine-quedens.de)  
Tel. 0176-99 96 37 65  
kontakt@saskia-christine-quedens.de

## CHANNELING MIT DER SEELE



### Lynn Elrya

**In Liebe leben**

Verbindung – In dir – Zu Hause sein  
Du trägst alle Antworten in dir! Aber manchmal ist es so schwer sie zu finden! Als Kanal für deine Seele, beantworte ich dir deine aktuellen Fragen. Du brauchst dafür nichts „können“, Erzähl mir einfach was dich beschäftigt. Über die Verbindung mit deinem Herzen werden, unabhängig in welchem Bereich du nach Antworten suchst, heilsame Veränderungen stattfinden.

21075 Hamburg, Tel. 0163-265 25 00  
channeling-hamburg@gmx.de  
Wir können auch online miteinander arbeiten: [www.channeling-hamburg.de](http://www.channeling-hamburg.de)

## COACHING



### Leben und Arbeit in Gott

**Uwe Piotrowski, Dipl.-Psychologe – Christlich-spirituelles Coaching –**

„Trachte zuerst nach dem Reich Gottes, heißt es in Matth. 6.33!

Nimm Kontakt auf zu **Gott** in Dir, erkenne Dich als **sein** ewiges Kind, denn **er** ist immer bei Dir und in Dir.

Führe ein Leben nach **seinem** Willen und bitte **ihn** um Hilfe und Weisungen in allen Belangen Deines Lebens!

Dabei möchte ich Dich gerne in Online-Coachings oder Telefonaten begleiten!

**Uwe Piotrowski**  
Telefon: 04194-849 08 83  
coaching-up@outlook.de

## COACHING & ENERGIEARBEIT



### Astrid Vits

**Sprecherin – Autorin – Medium**

Rückführungen und spirituelles Coaching

- Rückführungen in frühere Leben
- stellvertretende Rückführungen
- Seelenreading
- spirituelles Coaching
- Trance Healing
- ganzheitliches Atem- und Stimmtraining
- telefonische Beratung

Ich arbeite im Zentrum von Hamburg sowie über die Ferne und online.

**Astrid Vits**  
info@karmakontakt.com  
www.karmakontakt.de

## COACHING & INSPIRATION



### Das Leben ist ein Geschenk – öffnen Sie es!

**Systemischer Coach  
& Dipl. Sozialpädagogin**

Der Schlüssel für jede Veränderung liegt in Ihnen.

Lassen Sie uns gemeinsam Fragezeichen in Klarheit verwandeln. Aus Ratlosigkeit Impulse formen. In Sackgassen Perspektiven entdecken.

Ich zeige Ihnen neue Wege auf Ihrem Weg.

**Petra Dethlefs**  
0176-43 31 21 47  
kontakt@petradethlefs.de  
www.petradethlefs.de

## COACHING & KÖRPER



### Mehr Lebensfreude, Wohlstand und Wohlbefinden

**Releasing** (Loslassen) als Therapie bei psychosomatischen Beschwerden, als Werkzeug für spirituelles Wachstum

**Aroma-Therapie**  
Wellness-Massagen

**Meridian-Stretching**  
Körperübungen nach TCM

**Lichtkreis**  
Meditation (regelm. Gruppe)

**Gaby Mudrow**  
Hamburg-Sülldorf  
Telefon 0176-64 08 07 32  
info@meinneuesBewusstsein.de  
www.meinneuesBewusstsein.de

## COACHING & KÖRPERARBEIT



### Körperweisheit ins Leben weben

achtsam – intuitiv – kraftvoll – verbunden  
**Coaching**  
Betrachten – Fühlen – Klarheit finden

**Körperarbeit**  
öffnet Dir Räume, Dich tiefer zu erkennen, Blockaden zu lösen, Deinen natürlichen Ausdruck zu leben

**Massage**  
lässt Deine Energie wieder frei fließen, harmonisiert

**Frauenkreise**  
regelmäßig

**Inger Bietz**  
Telefon 0176-50 26 32 36  
www.koerperbewusstsein-leben.de

## FAMILIENAUFSTELLUNG



### Anne Schricker

Dipl. Päd., HP-Psych.  
**Gestalttherapeutisches Familienstellen in Eimsbüttel**

- Verstrickungen lösen
- Einfühlung und Perspektivwechsel
- Achtsamkeit mit der Methode
- Nachbearbeitung in Einzelsitzungen möglich

**Termine, Info, Anmeldung:**  
info@anne-schricker.de  
Telefon 040-31 81 43 23  
www.anne-schricker.de

## FRAUEN



### Frauenkreise, Jahreskreisfeste & Womb Wisdom Coaching

Sehnt du dich nach mehr Lebendigkeit, Selbstakzeptanz, innerer Stabilität und Lebensfreude?

Möchtest du dich besser kennenlernen, deine Weiblichkeit und dein zyklisches Wesen erforschen und dem Ruf deines Herzens folgen?

Ich begleite und unterstütze dich auf deiner Reise zurück zur eigenen Natur!

**Kathrin Klenk**  
www.kathrin-klenk.de

## FRAUEN



### Susanne Golob

**Yonia-Rosenblütenmassage**

Vorträge und „Handarbeitsabende“, in Hamburg

Die Yonia-Rosenblütenmassage ist eine sinnliche Ganzkörpermassage für die Frau, mit Beckenboden- und Yonimassage.

Die Yoni ist ein Ort, der viele Emotionen und Informationen speichert. Diese gilt es neu zu erforschen.

Der Fokus dieser Massage bewegt sich zwischen Lust und Heilung.

**Susanne Golob**  
Mobil 0178-906 91 01  
susanne@yonia.de  
www.yonia.de

## EMOTIONS-CODE METHODE



### Heidi Helsper

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
NGH Certified Hypnotherapist

Alte Muster und Blockaden lösen, Energie tanken und neue Wege gehen ...

- EmotionsCode-Methode
- Hypnosetherapie
- Reinkarnationstherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Chakren- und Energiearbeit
- Seminare und Fortbildung

**Heidi Helsper**  
EmotionsCode – Hypnosetherapie – Energiearbeit  
Hamburg-Wellingsbüttel  
www.praxis-helsper.de  
info@hypnose-helsper.de  
Telefon 040-53 904 204

## ABENDE MIT MEDITATION



### „Lebe mit Deinem Höheren Selbst,“

Geführte Meditationen zum gleichnamigen Buch von Christiane Lippelt. Du erfährst, wie sich auf magische Weise Deine Welt verändert, wenn Du Dich zuerst nach innen besinnst und Dir die Liebe gibst, die Du verdienst: bedingungslose Liebe.

**Jeden Dienstag 18.45-19.45 Uhr**  
in HH Bergedorf oder als Online-Kurs.

Buch oder Kurs und weitere Informationen erhältlich unter  
**www.innereslicht.net**

**Christiane Lippelt**  
E-Mail info@innereslicht.net  
Telefon 0176-69 29 91 31

## ENERGIEMEDIZIN



### Paula van Tuyl

**Jedes Unwohlsein oder Krankheit beginnt mit gehemmtem Seelenleben.**

Ich arbeite am Ursprung, um Heilung und Transformation auf allen Ebenen zu ermöglichen. Flow, Balance, Gesundheit und Harmonie kehren in Ihrem System zurück.

**Soul Focused Healing**  
**PresentChild Translation**  
**Ho'oponopono**

Hamburg-Ottensen  
Mobil: +49 175 1280875  
info@bewusst-eins.de  
www.heilpraktikerin-vantuyl.de

## GEISTCHIRURGIE



### Angela Nehrenberg

Spirituelle Heilerin und Lehrerin,  
Heilpraktikerin

- Geistchirurgie
- Handauflegen
- Quantenheilung
- Ordnung der Liebe
- Ausbildung

**Angela Nehrenberg**  
Neustadt in Holstein  
Telefon 04561-527 94 32  
info@angelanehrenberg.de  
www.angelanehrenberg.de

## GEISTIGES HEILEN



### Dr. med. Caroline Akerele

Geistiges und schamanisches Heilen

Bei Depressionen und Hilflosigkeit kann schnelle, nachhaltige Befreiung eintreten, damit Sie wieder Glücksgefühle entfalten und leben können!

Trauen Sie sich, Ihre Seele freut sich!

**Dr. med. Caroline Akerele**  
Hamburg  
Mobil 0178-702 10 21  
dr.akerele@onediamond.de  
www.onediamond.de

## GÖTTINNENKREIS



### Sara Léux

**Energie-Heilarbeit**  
1:1 Session und Fernheilung

**Frauenheikreis**  
9. November, 14. Dezember 2022 und fortlaufend jeden 2. Mittwoch im Monat

**Schamanische Verjüngungssession der Mayas:**  
Jeden Donnerstag

**Info & Anmeldung**  
Sara Léux  
saraleux@gmx.de  
Telefon 01520-622 88 22  
www.saraleux.de

## HEILPRAKTIKERIN



### Günes Sandra Kale

**Lebenskraft und Energie stärken mit Hilfe der Körperintelligenz – Harmonie und Balance im Flow erleben**

- Shaolin Yuen
- Naturheilkunde
- The Journey
- Akupressur
- Lomilomi
- Fußreflex

**Praxis Günes Sandra Kale**  
Sophie-Rahel-Jansen-Straße 75  
22609 Hamburg-Nienstedten  
Telefon: 040-86 92 04  
[www.heilpraxis-sandra-kale.de](http://www.heilpraxis-sandra-kale.de)

## HEILUNG



### Monika Rudloff

REIKI-Meisterin/Lehrerin

**REIKI – Informations- und Erlebnisabend**

- REIKI – Austausch
- REIKI – Behandlung mit Vor- und Nachgespräch
- REIKI – Ausbildung
- REIKI – Fernheilung

**Monika Rudloff**  
Hamburg  
Mobil 0176 45716081  
[ms@reiki-massage-monika.de](mailto:ms@reiki-massage-monika.de)  
[www.reiki-massage-monika.de](http://www.reiki-massage-monika.de)

## INTEGRALE PAARBERATUNG



### Raus aus dem Ego, rein in die Liebe

**Via Zoom begleiten wir euch durch einen intensiven und transformativen Prozess.**

Dabei untersuchen wir gemeinsam die tiefliegenden Ursprünge eurer Trigger, Muster und Glaubenssätze und üben gleichzeitig Kommunikation, Vertrauen, Selbstliebe und nachhaltige Konfliktlösung. Bahn frei für eure glückliche und lebendige Partnerschaft.

**Daniela & Max**  
[www.paarevolution.com](http://www.paarevolution.com)  
0151-51 70 70 70

## KINESIOLOGIE



### Kinesiologische Praxis

**Petra König**  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
Instructor Kinesiologie

**Kinesiologie kann wirken**

- in Lebenskrisen
- bei Angst, Panik, Phobien
- bei Stressbewältigung
- bei der geistigen und emotionalen Ausgeglichenheit
- bei der Persönlichkeitsentwicklung
- zur Beziehungsklärung
- zur Gesundheitsprävention

**Kinesiologische Praxis**  
Sielkamp 3, 25548 Kellinghusen  
Tel. 04822-57 49, Mobil 0162-528 78 66  
[pg.koenig@t-online.de](mailto:pg.koenig@t-online.de)  
[www.kinesiologie-petra-koenig.de](http://www.kinesiologie-petra-koenig.de)

## KRISE



### Spirituelle Lebensberatung für Menschen in privaten und beruflichen Krisen

**Renate R. Schmidt**  
Diplom Psychologin & Channel Medium & Shamanic Counselor

- Mediale Seelenreisen
  - Karma Love®
  - Seelenreading
  - Medialer Jenseitskontakt
  - persönliches Channeling
- [www.renate-schmidt.com](http://www.renate-schmidt.com)**  
[Renate@renate-schmidt.com](mailto:Renate@renate-schmidt.com)  
mobil: 0175-592 08 34

## LEBENSaufGABE



### Bei Anruf – Lebensaufgabe!

**Fühlst Du Dich von Deiner Familie unverstanden?**

Dann wünscht Dein Leben, dass Du einzigartig bist. – Das ist ein Kompliment an Deine Talente. – Welche das sind, sagt Dir Deine Lebensaufgabe!

Stephan holt die exakten Details Deiner Lebensaufgabe direkt von der Quelle – Deiner Seele.

**Authentisch – klar – einzigartig!**

**Stephan Möriz**  
Infos: Telefon 033230-203 90  
[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)

## INTOUCH® MASSAGE



### InTouch® Massageschule

**Die Kunst der Berührung erlernen**

- Ausbildung zum/zur geprüften Massage-therapeuten/in
- Fortbildungen und Einsteigerkurse
- Massage-Genießer-Workshops und -Events
- seit über 20 Jahren Ausbildungskompetenz

**InTouch® Massageschule Hamburg**

**Alle Infos**  
[www.intouch-massage.de](http://www.intouch-massage.de)

**Büro**  
Telefon 0421-40 89 78 52  
[info@intouch-massage.de](mailto:info@intouch-massage.de)

## KABBALA



### Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

**WINTERANGEBOT**

**Die Kabbala Lebensanalyse für 30 Euro Dezember 2022 • Jan./Feb. 2023**

Was hat das Universum für UNS vorgesehen?

**Ihr persönliches Seelenbild 20 Euro**  
**Ihr persönliches Geistbild 24 Euro**  
Die Darstellung Ihrer Bewusstseins-Stufen, entwickelt von Hermann Schweyer

**Inge Meyer**  
Schmiedberg 7, 86415 Mering  
Tel. 08233-795 89 62, [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)  
Weitere Informationen telefonisch

## KINDERWUNSCH



### 3Keys® HypnoFertility

**Die Nr. 1 in Fruchtbarkeitshypnose Jetzt auch auf Deutsch**

Hast Du alles versucht, aber nichts klappt?

Seit über 20 Jahren helfen wir Frauen schwanger zu werden (und zu bleiben).

Nutze die Kraft Deines Unterbewusstseins, lasse (un-)bewusste Blockaden los und empfangen Dein Baby mit Freude.

Buche Dein kostenloses 30 min. Strategiegelgespräch mit

**Kristin Götz**  
Telefon 0157-58 25 74 28  
E-Mail [office@KristinGoetz.com](mailto:office@KristinGoetz.com)  
[www.KristinGoetz.com](http://www.KristinGoetz.com)

## LEBENSsINN



### Lebe deinen Traum!

**Ich zeige dir in einem Treffen, wie du deinen Traum leben kannst; nimm Kontakt zu mir über das FOTO auf und spüre ...**

**...die ENERGIE.**

TREFFEN (Satsang) Mittwochs  
18 Uhr – Open End (erste Behandlung jetzt kostenlos & jederzeit testen)

**Sebastian Illig**  
Spirituelle Lehrer, Psychologe, Energy-Work, Coach, Meister  
Jetzt ausprobieren & kennenlernen auf: [www.ommmm.de](http://www.ommmm.de)

## MASSAGE & KÖRPERARBEIT



### Nicole Ismeier

**Exam. Masseurin**

Individuelle, achtsame Behandlungen für ein geschmeidigeres Körpergefühl und mehr Beweglichkeit.

Zum Verbessern, zum Vorbeugen, zum Wohlfühlen.

Mit Impulsen aus:

- Myofascial Release
- Craniosacraler Arbeit
- FDM – Faszienstörungsmodell

Einzelarbeit und Workshops

Bahrenfelder Straße 43  
Nähe BHF Altona  
01577-73 38 948  
[nicole.ismeier@posteo.de](mailto:nicole.ismeier@posteo.de)

## MEDIUM & AUTORIN



### Susan Froitzheim

»Ich sehe und höre tote Menschen!«  
Seit mehr als 10 Jahren lebt Susan als Wahl-Hamburgerin ihre Medialität als professionelles beweisführendes Medium, Tranceheilmedium und Buchautorin, in allen Facetten aus.

**Die nächsten Veranstaltungen:**

- **16.12.2022** XMAS Live Event
- **17./18.12.2022** Intensiv-Workshop Jenseitskontakte & Medialität
- **17./18.12.2022** Intensiv-Workshop Spirit-Art, Farben & Aura

**Ort:** Wrage Studio, Schlüterstraße 4, 20146 HH • [www.susan-froitzheim.de](http://www.susan-froitzheim.de)

## NATURKOSMETIK



### Naturkosmetik Tiefenentspannung Energiebehandlungen

- Kosmetikbehandlungen
- Energetisches Facelifting
- Gesichtsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Aknebehandlungen
- Access Bars®

Meine Kosmetikbehandlungen verbinde ich mit Tiefenentspannung und heilsamer Energiearbeit

**wohlfühlen – verjüngen – regenerieren**

**Mane Fehlie**  
**Haut und Seele**  
Telefon 040-24 73 07  
[www.manefehlie.de](http://www.manefehlie.de)

## PAARSEMINAR



### Die Liebe stärken durch heilsame Gespräche

#### Das Hold-me-tight-Beziehungs- training nach Susan Johnson

Eine Beziehung, die uns in unserem Innersten nährt, braucht lebendige Begegnungen. Doch nur, wenn wir uns in unserer Verbindung wirklich sicher fühlen, können wir uns in der Tiefe aufeinander einlassen. In diesem Seminar lernen Paare, die Muster, die ihre Liebe blockieren, zu erkennen und aufzulösen.

Es begleiten Sie mit Herzblut und Erfahrung:

**Melanie und Edgar van de Giessen**  
Termine und weitere Infos auf  
[www.paartherapie-sachsentor.de](http://www.paartherapie-sachsentor.de)  
Telefon 040-72 10 40 89

## PARTNERSCHAFT



### Verpasste Partnerschaft Welches Partnerschaftsmodell passt wirklich zu dir

- Du lebst in einer festgefahrenen Partnerschaft?
- Du bist Single und wünschst dir eine lebendige Partnerschaft?

#### Frage deine Seele nach deinem idealen Partnerschaftsmodell.

Mit Hilfe meiner Gabe nenne ich dir deine ideale Partnerschaft und begleite dich auf dem Weg dahin. Du erfährst bei mir eine Partnerschaft, die nicht der Norm entspricht – aber deiner Seele.

Carina Schülde  
+49-9561-359 98 03  
[www.schicksalsruf.de](http://www.schicksalsruf.de)

## SEELENPLAN-ANALYSE



### Seelenplan-Analyse

Du sehnst dich danach, den wirklichen **Sinn** in deinem Leben zu erkennen.

Dann ist **JETZT** der Zeitpunkt gekommen, deinen **Seelenplan** zu erfahren.

**Sabine Tewes**  
Telefon 0441-96 03 43 68  
[www.sabine-tewes.de](http://www.sabine-tewes.de)

## SEELENWEGE



### Lebenswege begleiten Ich bin Hypnosetherapeutin, Schamanin, Hebamme, HP Psych.

#### Mein Angebot umfasst u.a.

- Rückführungen
- Clearing
- Hypnose
- schamanische Heiltechniken
- Vorbereitung und Begleitung während Schwangerschaft – Geburt – Sterben
- Coaching

#### Einzeltermine und Workshops

**Susanne Karwehl**  
Infos & Termine 01520-447 07 44  
[www.Seelenwege-begleiten.de](http://www.Seelenwege-begleiten.de)

## SEMINARE · MEDITATION



### Raja Yoga, Meditation, Positives Denken

Raja Yoga: Kostenlose Einführungskurse Vorträge und Seminare sowie Ayurveda und Massagen in einem ruhigen und erholsamen Ambiente.

Seminare zum Thema Indien (Gesellschaft, Glauben, Lebensweise, Geschichte), ayurvedische Gesundheitsberatung

Entspannung, Erholung mit Massagen: Fußreflex, Aroma, Wellness, Hotstone, Ayurveda

**Om Shanti Huus**  
Am Lustberg 5a, 22335 Hamburg  
[omshantihuus@gmx.de](mailto:omshantihuus@gmx.de)  
Telefon 040-60 09 75 18  
[www.om-shanti-huus.de](http://www.om-shanti-huus.de)

## REIKI UND RÜCKFÜHRUNGEN



### Reiki-Meisterin/Lehrerin seit 1998

Ausbildungen in alle Grade

Reiki-Behandlungen

Geistige Begründung

Aurafotografie

Rückführungen in die Kindheit oder frühere Leben mit Engel-Lichtheilung (seit 1994)

**Erika Wichmann**  
Alveslohe bei Quickborn  
Telefon 04193-2743  
[www.erika-wichmann.de](http://www.erika-wichmann.de)

## RETREAT



### Retreats bei Hamburg

Einzigartige Retreats und Auszeiten im „Little Paradise“, wunderschöner und kraftvoller Ruhepol und Rückzugsort in der Natur. Meditations- und Retreatzentrum.

Ein Raum zur Vertiefung und Rückverbindung, zum Krafttanken und zur Entspannung, zur Klärung und Inspiration für Deine nächsten Schritte.

Kompetente Retreatbegleitung.

25 min von HH-City.  
Gut erreichbar auch mit dem HVV.  
[www.LittleParadise.de](http://www.LittleParadise.de)

## SEELENLESUNG



### Ein Gespräch mit Deiner Seele

Ich kann alles sehen, was Deine Seele zeigen möchte. In einer Lesung schaue ich mir Dein gesamtes Seelenbild an und bekomme Antworten auf Deine Fragen.

- Was ist Deine Lebensaufgabe?
- Was blockiert Dich noch?
- Wo bist Du noch verstrickt?
- Was möchte noch gelebt werden?

Deine Seele hat die Möglichkeit, sich auszudrücken und Dir zu zeigen, was für Dich wichtig ist.

**Laiha – Hellsichtige Heilerin**  
Telefon: 04321-48 90 555  
[www.seelen-lesung.de](http://www.seelen-lesung.de)

## SHIATSU



### Shiatsu-Seminare & mehr

#### Schule für Shiatsu Hamburg – Schule der berührenden Künste

Seit 1987 bieten wir Aus- und Weiterbildungen an:

- GSD-anerkannte Shiatsu-Ausbildung
- Ausbildungen in Craniosacraler Arbeit
- Seminare für Interessierte ohne Vorkenntnisse
- Weiterbildungen für Shiatsu- und Körpertherapeut:innen
- Disziplinübergreifende Angebote der Weiterbildung

**Schule für Shiatsu Hamburg  
Craneo Hamburg**  
Oelkersallee 33, 22769 Hamburg,  
[schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de), 040-430 18 85  
[www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)

## SYSTEMAUFSTELLUNGEN



### Die Lösung ist in dir!

#### Potenzialorientierte System- aufstellungen

- Wege zu tiefer Einsicht und innerem Frieden
- Gruppenaufstellungen, Einzelsetting und Paarberatung
- Kläre Deine Beziehungen
- Erschließe Dir Deine ungenutzten Ressourcen
- Verbinde Dich mit Deinen Stärken

**Systemaufstellungen geben Klarheit,  
wenn Denken nicht mehr hilft.**

**Judith Koch**  
0176-57 91 17 11  
[www.judithkoch-systemaufstellungen.de](http://www.judithkoch-systemaufstellungen.de)

## SYSTEMISCHE BERATUNG



### Es gibt nur einen richtigen Weg: Deinen eigenen!

Systemische Beratung ist eine wunderbare Methode, um diesem eigenen Weg auf die Spur zu kommen ...Außerdem ist sie hilfreich bei Konflikten, Krisen, Beziehungsproblemen, Erziehungsfragen etc.

Einzel-/ Paar-/ Familien- bzw. Gruppenberatung persönlich in Buchholz i. d. N. (25 Min. vom Hamburger Hauptbahnhof entfernt), telefonisch oder online.

**Praxis für systemische Beratung  
Claudia Hanken**  
[info@beratung-hanken.de](mailto:info@beratung-hanken.de)  
[www.beratung-hanken.de](http://www.beratung-hanken.de)  
Mobil 0172-601 30 61  
Telefon 04181-94 10 62

## TELEPATHIE



### Botschaften von Tieren oder Menschen

#### Tierkommunikation bei

- auffälligem Verhalten
  - verstorbenen Tieren, ...
- Energetische Tierheilung bei Traumata, ...

[www.tierundmensch-manou.de](http://www.tierundmensch-manou.de)

[kontakt@tierundmensch-manou.de](mailto:kontakt@tierundmensch-manou.de)

#### Botschaften von Menschen bei:

- Demenz
- Verstorbenen

[www.angelikadrochner.de](http://www.angelikadrochner.de)

[kontakt@angelikadrochner.de](mailto:kontakt@angelikadrochner.de)

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Angelika Drochner, 05863-98 30 51

## THETAHEALING®



### Finde Dein wahres Selbst

Alles in Dir sehnt sich nach Veränderung. Erst ganz zart und dann immer intensiver. ThetaHealing® ist eine Methode zurück zu Deinem wahren Selbst zu finden und durch Veränderungen frei und wahrhaftig Deinen Herzensweg zu gehen.

- ♥ Einzelsitzungen
- ♥ Kurse & Meditationsspecials
- ♥ Segnungen & Zeremonien

#### HERZENSGUT

Karola Herz  
ThetaHealing®  
& ganzheitliches Coaching für Frauen  
[www.herzensgut.info](http://www.herzensgut.info)  
[kontakt@herzensgut.info](mailto:kontakt@herzensgut.info)  
Telefon: 040-18 03 39 11

## DIE WILDNISPRAXIS



### Wildnispädagogik & Shiatsu

- Wildnispädagogik und Natur-Coaching (Kinder & Erwachsene, Einzel- & Gruppenbegleitung)
- Shiatsu für Babys, Kinder & Erwachsene

„Alles Gute ist wild und frei.“  
(H.D. Thoreau)

#### Julia Polski-Drees

Wildnispädagogin,  
Shiatsu-Praktikerin GSD  
Telefon 01578-302 06 10  
[www.die-wildnispraxis.de](http://www.die-wildnispraxis.de)

# SUSAN FROITZHEIM

## Medium & Autorin

### Rendezvous mit dem Jenseits®



»Ich sehe und höre tote Menschen!«

Seit ihrer Kindheit ist die Buchautorin und Wahl-Hamburgerin Susan Froitzheim „medial“.

In ihrer mittlerweile über 10jährigen professionellen Tätigkeit als beweisführendes Medium und Tranceheilmedium, lebt Susan ihr eigene Medialität darüber in allen Facetten aus. Susan übermittelt in ihrem »Rendezvous mit dem Jenseits®« u.a. vor Publikum, im persönlichen Gespräch oder auch online voller Liebe, Leichtigkeit und vor allem mit viel Humor die Botschaften der Verstorbenen und von ihrem geistigen Team.

DEIN WEIHNACHTSGESCHENK – mein Hörbuch

## JETZT „unbeschwert & unaufhaltsam“ leben

Es sind die überraschend einfachen Lösungen, die unsere immer wiederkehrenden Probleme endlich beenden. Nachhaltig, sicher und schnell.

Seit meiner überraschenden Heilerfahrung weiß ich, dass es nichts Unmögliches gibt. Für niemanden! Leid, Ängste, Mangel, Unfrieden und Krankheit waren nie für dich bestimmt. Erkenne stattdessen die alles heilende und stärkende Kraft in der Natur, deinem Wasser und deiner Seele. Diese Allmacht ist unvorstellbar unkompliziert, liebevoll und weise. Sie wartet nur darauf, dir helfen zu dürfen. Nutze deinen freien Willen also einfach und von ganzem Herzen, damit kleine und große Wunder wieder deinen Alltag bereichern. Beschenke dich selbst. Das ist zudem dein wertvollster Beitrag zu unser aller Wandel – persönlich, gesundheitlich, gesellschaftlich, wirtschaftlich und ökologisch. Ich schenke dir dazu die Hörbuchversion



meines Buchs. Teile den QR-Code gerne auch mit deinen Freunden. Gemeinsam sind wir stärker und schneller!

**Geschenk Hörbuch** (QR-Code)  
<https://katharina-schramm.com/dein-hoerbuch/>

**Das Buch und das Workbook bekommst du hier:**  
<https://katharina-schramm.com/buch-unbeschwert-unaufhaltsam>



## Veranstaltungen

**16. Dezember 2022/WRAGE:** XMAS-Live Jenseitskontakte im Event »Rendezvous mit dem Jenseits®«. Susan wird diesmal mit Elke Schneider zusammenarbeiten. Elke, ebenfalls seit ihrer Kindheit medial, ist seit vielen Jahren als Spirit-Art-Künstlerin tätig und fertigt im Event live Portraits von Verstorbenen an. Beide zeigen darüber auf, dass die Verstorbenen immer an unserer Seite sind.

**17.-18. Dezember 2022/WRAGE:** Die erlebnisreichen Workshops „Jenseitskontakte & Medialität“ & „Spirit Art, Farben & Aura“ wollen dir helfen, mit intensiven Übungen und Hilfestellungen die eigene Medialität zu erfahren. Susan zeigt dir in ihrem Workshop, wie du selbst den Kontakt zu Verstorbenen, Engeln und Geistführern mittels deiner Hellsinne aufnehmen und in dauerhafter Verbindung zu ihnen sein kannst. In Elkes Workshop erfährst du, wie du deine Kreativität aufbauen sowie Farben und Auren von Personen besser erkennen und deutlicher für dich wahrnehmen kannst. Du kannst auswählen, ob du jeweils einen, oder zwei Tage an den angebotenen Workshops teilnehmen möchtest.

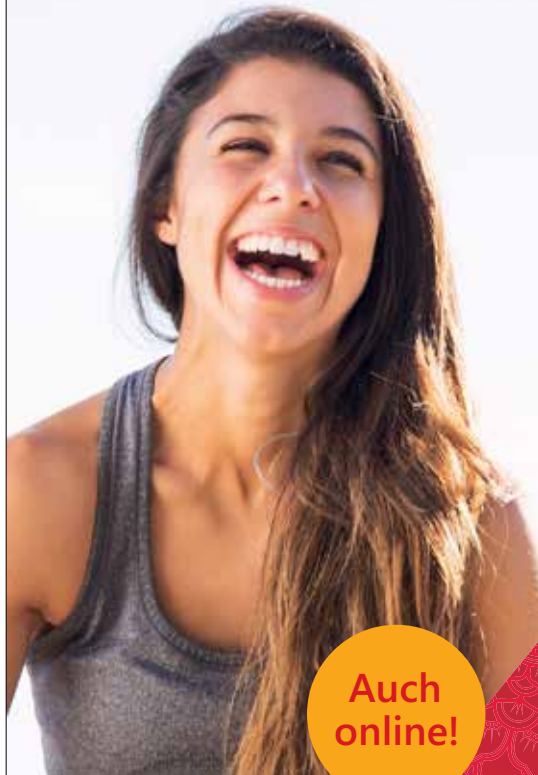
Buchen unter: [www.susan-froitzheim.de](http://www.susan-froitzheim.de)



Susan Froitzheim



Elke Schneider



**Auch  
online!**

# Lebensfreude Herbstmesse Hamburg

entspannen, genießen,  
wohlfühlen

18.–20. November 2022  
Messehalle Hamburg-Schnelsen

100 Aussteller\*innen,  
100 Events und du!

[hamburg-lebensfreude.de](http://hamburg-lebensfreude.de)

## Liebe Leser, liebe Anzeigenkunden

Die Ausgabe Januar / Februar 2022 wird bereits vor Weihnachten ausgeliefert. **Deshalb ist der Anzeigenschluss diesmal bereits der 5. Dezember.**

Allen Lesern und Anzeigenkunden wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Euer KGS Team



### IMPRESSUM

KÖRPER, GEIST UND SEELE Hamburg

Ausgabe November/Dezember 2022

[kgs-hamburg.de](http://kgs-hamburg.de)

CHEFREDAKTION: Greta Lipp (V.i.S.d.P.)

REDAKTION dieser Ausgabe:

Bettina Kaefer, Natalie Kruse, Lily Lorez, Jürgen P. Lipp

LAYOUT: Torge Niemann, Claudia Costas Linzer

TITEL: unsplash

VERLAG: Wrage GmbH, Schlüterstr. 4, 20146 Hamburg

HERAUSGEBER: Wrage GmbH

ANZEIGENBERATUNG:

Jürgen Lipp 040-41 32 97-23, [kgs@wrage.de](mailto:kgs@wrage.de)

AUFLAGE: 15.000 Exemplare

DRUCK: Compact Media GmbH, Hamburg

IHRE ANSPRECHPARTNER

Wrage Events: 040-41 32 97-15

Buchhandlung Wrage: 040-41 32 97-0

Wrage GmbH übernimmt keine Verantwortung für den Inhalt der Anzeigen.

Alle Termin- und Preisangaben ohne Gewähr auf dem Stand vom 21.10.2022

Profitieren Sie von der Jubiläumsaktion

# Mein Zuhause, mein Bett, mein Hüsler Nest

**15%**  
auf alles\*

[www.bettundraum.com](http://www.bettundraum.com)



Seit 40 Jahren bringt Hüsler Nest die Perfektion der Natur in Ihr Schlafzimmer. Jetzt Schlaferlebnis zusammenstellen und vom einmaligen Jubiläumsangebot profitieren!

**BETTUNDRUM**  
Hüsler Nest Store Hamburg

Große Elbstraße 68  
(stilwerk)  
22767 Hamburg  
T 040 38 6142 26



\*Aktion gültig von 01.10. bis 12.11.22 auf das gesamte Hüsler Nest Sortiment. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

**HÜSLER  
NEST**  
Das original Schweizer Naturbett.





Uns interessieren Menschen und ihre Geschichten, was sie machen, wie sie helfen, welche Visionen sie haben. Jeden Monat sprechen wir deshalb mit interessanten Persönlichkeiten über ihre Erlebnisse, Aufgaben und Wünsche. Dieses Mal trafen wir die Autorin und Literaturagentin Claudia Wuttke. Sie verlor auf einen Schlag ihren Partner und ihren Job – und hat aus dieser Erfahrung heraus ein Buch über Selbstliebe geschrieben

**Liebe Claudia, dein neues Buch heißt „Ich heirate mich selbst“. Worum geht es da?**

Der Titel klingt auf den ersten Blick vielleicht ein bisschen narzisstisch. Dabei dreht es sich gar nicht um eine wie auch immer geartete Selbstverliebtheit. Sondern um die Selbstliebe. Denn nur mit Selbstliebe kann der Weg zu einer gesunden Beziehung und Partnerschaft funktionieren. In dem Moment, in dem du innerlich bereit bist zu sagen, ich brauche niemanden und bin mir selbst genug, wirst du anziehen, was dein Herz braucht. Abgesehen davon, dass der Mensch natürlich ein soziales Wesen ist. Man darf ja auch traurig sein, weil man sich einen Partner wünscht. Aber wenn man aus der inneren Bedürftigkeit und dem Mangel heraus unbewusst die Anerkennung, den Trost oder was auch immer beim anderen sucht, dann wird es nicht klappen. Ich spreche da wirklich aus Erfahrung!

**Was hast du zum Thema Beziehung erlebt?**

Ich steckte in einer toxischen Partnerschaft. Wir waren gegenseitig voneinander abhängig, denn ich war nicht alleine das Opfer. Jedenfalls war dieser Mann nicht nett zu mir – und ich kreuzunglücklich. Wir hatten uns x-Mal getrennt, und obwohl wir uns 2013 sogar scheiden ließen, war es danach weiterhin eine On-and-Off-Beziehung. Ich wollte mich schließlich final von ihm trennen, aber er kam mir zuvor. Er verliebte sich neu und machte endgültig Schluss. Das war vor zwei Jahren. Damals dachte ich: Ich kann ihm nie vergeben. Ich kann ihm nie dankbar sein. Er war die vermeintliche Liebe meines Lebens, aber er hatte mich immer wieder so sehr verletzt und am Ende einfach abserviert. Ich hab dann die gängigen Vergebensrituale und so weiter gemacht. Heute sage ich wirklich aus tiefstem Herzen: Ich brauchte diesen Anstoß, um aus meiner Komfortzone herauszukommen und zu gucken: Wer bin ich eigentlich? Das einzige, was ich bedauere ist, dass ich so spät damit angefangen habe.

**Parallel dazu hast du deinen Job verloren. Das ist ja total viel auf einmal! Wie bist du damit umgegangen?**

Ich wusste schon lange, dass ich in meinem Job nicht mehr glücklich bin. Dass ich gesundheitlich und auch mental leide. Gleichzeitig war es ein sehr guter Job: Ich war die verlegerische Leiterin eines großen Buchverlags in Hamburg, den ich mit aufgebaut hatte. Und ich musste als Alleinerziehende für meine Tochter sorgen, ich bekam keinen Unterhalt. Ich habe mich schlicht nicht getraut zu kündigen. Aber dann wurde mir gekündigt. Ziemlich zeitgleich zur endgültigen Trennung von meinem Mann. Aber ich glaube nicht an Zufälle. Sondern ich glaube daran, dass ich mir das ausgesucht habe.

**Das musst du uns bitte erklären!**

Ich habe seinerzeit eine Mitarbeiterin eingestellt, die mir direkt unterstellt war. Und sie hat angefangen, an meinen Stuhl zu sägen. Ich wusste, dass ich diesen Machtkampf nicht gewinnen werde. Und es war kein Zufall, dass ich mir ausgerechnet sie ausgesucht hatte. Ich wusste: Ich kann nur gehen, wenn mir gekündigt wird, da ich von selbst nie kündigen würde. Mit dieser Mitarbeiterin gab es dann übrigens eine späte Genugtuung und Heilung.

**Wenn das alles kein Zufall war, gibt es dann so etwas wie Fügung?**

Ich glaube auch nicht an Fügung, aber ich glaube an das Universum und ich glaube an das Manifestieren. Ich wusste zum Beispiel auch, dass ich die Wohnung, in der ich jetzt mit meiner Tochter lebe, bekommen werde. Ich musste ja unser Haus verkaufen. Das Ganze hat aber mit Wünschen nichts zu tun, sondern mit dem tiefen Gefühl: Das ist jetzt einfach das Richtige und Nötige. Und ich glaube, dass das Universum genau das, was wir brauchen, zum richtigen Zeitpunkt schickt.

**Was hat dir bei diesen ganzen inneren Prozessen nach der Trennung und Kündigung geholfen?**

Vor allem das Human Design System. Eine Freundin hat mir das nahegebracht. Extrem kurz erklärt gibt das Human-Design-Chart dir Auskunft darüber, welche Persönlichkeit du im Kern bist, welche Stärken du mitbringst und welche Schattenseiten dein Leben beeinflussen. Die Lehren, die ich daraus für mich gezogen habe: Ich habe ein Ziel, ich verfolge es und merke dann, dass es nicht klappt. Das ist bei mir ein Wiederholungsmuster. Das Human Design hat mir aber gezeigt: Das Ergebnis ist eigentlich total

„In dem Moment, in dem du bereit bist, dir selbst genug zu sein, wirst du anziehen, was dein Herz braucht.“



### **Du bist nicht nur Autorin, sondern auch Agentin für Autoren und Gateless Writing-Teacher. Was ist Gateless Writing?**

Die Kurzform ist: so etwas Ähnliches wie intuitives Schreiben. Aber es ist eben auch ein großartiges Persönlichkeitsentwicklungstool. In Deutschland wird das noch gar nicht so viel gelehrt. Ich habe die Ausbildung direkt bei Suzanne Kingsbury in Amerika gemacht, die Gateless Writing entwickelte. Ich biete Einzelcoachings und Workshops an. Das sieht dann so aus: Ein Seminar hat ein Thema, zum Beispiel „Fokus und Klarheit“, und wird dramaturgisch von mir gelenkt. Darauf baue ich die Übungen auf. Eine Übung kann zum Beispiel „Gelassenheit und Freude“ heißen. Das Ganze ist ein persönlichkeitsorientierter Ansatz, Blockaden beim Schreiben und Entwickeln eines Plots zu lösen, raus aus dem Kopf zu kommen und dann zu gucken, welche Tore sich öffnen. Es hat wirklich ganz unglaubliche Effekte, und zwar sowohl für Schreibanfänger als auch für Autoren.

### **Wie erdest du dich heute? Hast du bestimmte Rituale?**

Tatsächlich meditiere ich fast jeden Morgen. Leider muss ich sagen, dass ich dabei noch sehr viel denke. Oder positiv ausgedrückt: Manchmal kommen mir da einfach super Ideen. Was ich auch sehr regelmäßig praktiziere, ist Yoga. Überhaupt mach ich sehr viel mit meinem Körper, weil ich den viel mehr pflegen muss, als mir früher bewusst war.

### **Hast du einen Kraftort, einen Platz, an dem du entspannen und neue Energie tanken kannst?**

Ich habe eine kleine Datsche an einem See im Wendland. Das ist für mich ein guter Ort. Ich komme dort an und bin sofort drei Nuancen ruhiger.

### **Und zum Schluss noch eine Frage, die wir immer stellen: Hast du einen Wunsch, den du dir noch erfüllen möchtest? Oder gibt es etwas, dass du dir für die Menschheit, unsere Gesellschaft oder unseren Planeten wünschst?**

Klar wünsche ich mir angesichts von Energiekrisen, Krieg und der Zerstörung des Planeten alles Gute für unsere Welt. Mein persönlicher tiefer Herzenswunsch ist aber ein anderer. Ich sehe mich nicht in einer Großstadt in Deutschland alt werden. Ich hab eine Vision, wie ich in Frankreich am Meer stehe oder in Kanada mit einem Wohnmobil durch die Wälder fahre. Ich hab das Gefühl, dass ich das gerade manifestiere ...

*Das Interview führte Bettina Kaever*

### **Über Claudia Wuttke**

Claudia Wuttke ist Autorin und Agentin für Autoren. Sie unterstützt sowohl Verlage als auch Autoren bei der Umsetzung ihrer Ziele, etwa bei einer strategischen Neuausrichtung von Programmbereichen oder bei der vertrauensvollen Begleitung eines Projekts. Ihr neuestes Buch heißt „Ich heirate mich selbst. Der Weg zu Selbstliebe und Erfüllung“, erschienen bei Scorpio. Außerdem bietet Claudia Wuttke Gateless Writing-Coachings für Anfänger und Autoren an (Einzelarbeit und Workshops).

**Weitere Infos:** [www.createwriting.de](http://www.createwriting.de)  
[www.gateless-writing.de](http://www.gateless-writing.de)

FOTOS: CLAUDIA WUTTKE

# Eric Standop

## 22. November 2022

### Face Reading Event in Hamburg



## Finde deine Lebensaufgabe

Lerne, was unsere Gesichter über unsere Berufung, Talente und unsere Lebensaufgabe verraten.

### Tickets & Infos



Wrage Events • [events@wrage.de](mailto:events@wrage.de) • 040-413297-15 • [www.wrage.de](http://www.wrage.de)

egal, Hauptsache, ich habe unterwegs Spaß (lacht). Das kann unbefriedigend sein, weil ich im Grunde nichts richtig verfolgen kann. Aber ich habe Freude dabei, und das ist mir wichtiger als alles Geld der Welt. Oder ein anderes Beispiel: Human Design hat mir gezeigt, dass ich meine Entscheidungen nicht von meinem Kopf abhängig machen, sondern besser auf mein Bauchgefühl hören sollte. Human Design ist auf jeden Fall auch eines der Herzstücke meines Buchs „Ich heirate mich selbst“.

### **Wie kam es denn dazu, dass du aus deiner persönlichen Erfahrung ein Buch gemacht hast?**

Ich betreute eine Autorin und habe ihr Buch – übrigens über Human Design – dem Verleger des Scorpio-Verlags angeboten, das er auch gekauft hat. Er und ich tauschten uns über unsere spirituelle Entwicklung aus und er schickte mir einen Link zu einem Artikel über ein brasilianisches Model mit dem Titel „Ich heirate mich selbst“. Er fragte, ob ich eine Autorin kennen würde, die ein Buch zu diesem Thema schreiben könnte. Ich war sofort wie elektrisiert, hab zu Hause ein Exposé verfasst, ihn danach angerufen und gesagt: Ich hoffe, Sie finden es nicht ungebührlich, aber dieses Buch ist mein Buch. Und er sagte, er habe das gehofft, sich aber nicht so offen zu fragen getraut.

### **Du hast als Verlagsleiterin unzählige Buchprojekte und Autoren betreut. Wolltest du selbst auch schon immer schreiben? Ist das Schreiben deine wahre Berufung?**

Berufung würde ich nicht unbedingt sagen. Ich habe übrigens auch schon geschrieben, als ich noch Verlagsleiterin war. Mein erster Roman erschien 2005. Ich sage mal so: Mein großer Traum war es tatsächlich schon immer, Autorin zu sein. Und jetzt ist der Kanal offen. Ich habe in den letzten vier Jahren acht Buchverträge abgeschlossen. Es ist verrückt, es fließt einfach. Und das wäre in dieser Größe in meinem alten Beruf nicht möglich gewesen.

# THE POWER OF LOVE

• Die Jahresreise mit den 13 Clanmüttern •



## ENTDECKE DIE URALTE WEISHEIT

Sei eingeladen zu einem Einwegungsweg, der dich in 13 Schritten mit deiner höchsten Kraft verbindet. Basierend auf den geheimen Lehren heiliger Medizinfrauen laden wir dich ein, das Jahr 2023 zu deinem Jahr zu machen. 13 Monde lang eröffnet sich die Möglichkeit, die wundervollen Energien der jeweiligen Clanmutter wachzurufen und in deinem Alltag lebendig werden zu lassen. Die grosse Liebe, welche jede der 13 Clanmütter zur Schöpfung, zur Natur, zum Leben trägt, wird diese Jahresreise tief durchwirken und dich selbst in eine neue Art zu lieben führen. Wir werden dich ein ganzes Jahr lang online mit Sessions, Meditationen, interaktiven Übungen, Live-Calls mit Thomas maximal unterstützen und in deine höchste Kraft führen.

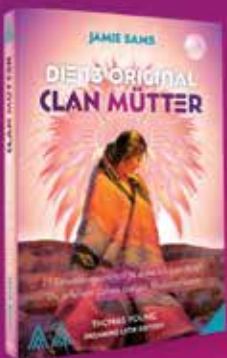
## KOSTENFREIE MASTERCLASS

*Ich bin mit dem Wirken und den Lehren von Jamie Sams seit vielen Jahren vertraut und verehere sie als Heilerin, Lehrerin, Weise Frau, Gründerin verschiedenster Netzwerke, Hüterin indigenen Wissens, Beraterin von Nelson Mandela . . .*



[www.thomasyoung.online/sky](http://www.thomasyoung.online/sky)

## Die 13 ORIGINAL CLAN MÜTTER!



### Bestseller von JAMIE SAMs!

Indianische Medizin-  
frau, Grosse Seele  
und Menschheits-  
lehrerin Jamie Sams  
schenkt uns 13 Ein-  
weihungsschritte in  
die höchste Kraft.  
Das Material, die  
Überlieferungen, Ein-

weihungen und heiligen Wege enthalten eine Tiefe, die weit über viele Teachings hinausgeht. Ein weiblicher Weisheitsweg in die geheimen Lehren heiliger Medizinfrauen.

*Jetzt zum ersten Mal in deutscher Sprache!*

## COMING UP . . .

2022/23

- |   |                                    |                |
|---|------------------------------------|----------------|
| <b>07.11 - 13.11.</b>                                   | <b>Bad Häring/Austria</b>          | <b>Nov '22</b> |
| <b>SIEBEN HERZEN</b> – Radikale Präsenz der Mystiker    |                                    |                |
| <b>18.11.</b>   | <b>19-22 Uhr München/Starnberg</b> | <b>Nov '22</b> |
| <b>7 GENERATIONEN</b> Klärung der Ahnenreihen           |                                    |                |
| <b>19.11 - 20.11.</b>                                   | <b>München/Starnberg</b>           | <b>Nov '22</b> |
| <b>SUPERHEART</b> Erhöhung von Lebensenergie            |                                    |                |
| <b>28.11 - 04.12.</b>                                   | <b>Schenna/Meran</b>               | <b>Nov '22</b> |
| <b>LIGHT UP YOUR LIFE</b> – Die Wandlungs-Woche         |                                    |                |
| <b>06.06 - 16.06.</b>                                   | <b>Lago Orta/Italien</b>           | <b>Jun '23</b> |
| <b>SACRED HEART</b> – Herzeinweihung, Gipfelerlebnis    |                                    |                |
| <b>28.07 - 05.08.</b>                                   | <b>Pyrenäen/Südfrankreich</b>      | <b>Jul '23</b> |
| <b>MARIA MAGDALENA</b> – Kraftplätze, Katharer, Wandern |                                    |                |

Tickets und weitere Eventdaten unter:

[www.thomasyoung.com](http://www.thomasyoung.com)

info@thomasyoung.com | 07563 . 915 355